



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Menopausa: enfrentando os desafios

28/10 a 01/11



Autor(es)

Marlene Gomes De Freitas

Janaína Aparecida Lopes Siqueira

Sueli De Carvalho Conceicao

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

objetivo deste estudo é investigar como o conhecimento sobre a menopausa impacta a experiência das mulheres brasileiras de meia-idade, considerando fatores socioculturais e biológicos. Além disso, busca-se correlacionar as percepções e informações sobre a menopausa com a saúde física, psicológica e sexual dessas mulheres. entanto, muitas ainda possuem conhecimento limitado sobre o tema. Outro ponto recorrente foi o impacto negativo da menopausa na sexualidade, com várias mulheres relatando dificuldades nessa área após o início desse período. Quanto às fontes de informação, muitas mulheres preferem buscar conhecimento com amigos e familiares, em vez de médicos ou serviços de saúde. Isso destaca a prevalência das fontes informais em detrimento do acesso a orientações médicas. Em um segundo estudo, verificou-se que as mulheres são mais propensas a desenvolver gonartrose (osteoartrite no joelho) após a menopausa. Esse aumento de risco está relacionado às alterações hormonais típicas desse período e ao aumento de peso, fatores que contribuem para a maior predisposição à doença.

CONCLUSÃO / METODOLOGIA / RESULTADO