



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Puberdade



28/10 a 01/11



## Autor(es)

Ana Deise Pereira Dos Santos  
Alana Carolina Dos Santos  
Jonata Christian Lima Batista  
Bárbara Iris Soares Vasconcelos Silva  
Kennedy Matheus Abrante Da Silva

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

## Introdução

A puberdade precoce é uma condição caracterizada pelo início antecipado das mudanças físicas e hormonais típicas da adolescência, como o crescimento das mamas nas meninas ou o aumento dos testículos nos meninos. Normalmente, esses sinais começam entre os 8 e 13 anos para as meninas e entre os 9 e 14 anos para os meninos, mas na puberdade precoce, essas alterações aparecem antes dessa faixa etária. Isso pode ter várias causas, como alterações no eixo hipotálamo-hipófise-gonadal, problemas genéticos ou até fatores ambientais. A puberdade precoce pode impactar o desenvolvimento físico e emocional, e por isso é importante seu diagnóstico e tratamento precoces para minimizar suas consequências na saúde e no bem-estar da criança.

## Objetivo

O objetivo deste trabalho é investigar as causas, consequências e abordagens terapêuticas da puberdade precoce, além de analisar como essa condição afeta o desenvolvimento físico e psicológico das crianças, buscando

promover uma compreensão mais aprofundada sobre a importância do diagnóstico e intervenção precoces para melhorar a qualidade de vida dos afetados.

## Material e Métodos

O estudo foi realizado como uma revisão da literatura disponível, para investigar as questões envolvendo a puberdade precoce, como as causas, consequências e abordagens terapêuticas. Também foram investigados como

essa condição afeta o desenvolvimento físico e psicológico das crianças. Os critérios foram a utilização de artigos científicos a partir do ano de 2001. As informações da pesquisa foram coletadas através de sites na internet, ao qual disponibilizavam artigos científicos. As informações coletadas neste trabalho serão analisadas visando atingir e investigar os objetivos de estudo, que compõem e representam as questões da Puberdade Precoce. Para realização



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

da pesquisa foi utilizado o seguinte aparato: computador.

## Resultados e Discussão

28/10 a 01/11



A puberdade é um período de transição do corpo e da mente, geralmente ocorrendo em meninas entre os 9 e 13 anos e meninos entre 10 aos 14 anos. Nesse estágio, meninas passam a desenvolver seios, iniciam a menstruação e acumulam gordura corporal, enquanto meninos apresentam aumento testicular, crescimento de pelos e mudança na voz.

1. Puberdade Precoce Central: Causada pela ativação prematura do hipotálamo.
2. Puberdade Precoce Periférica: Resulta da produção excessiva de hormônios sexuais por órgãos como ovários ou testículos.
3. puberdade incompleta: resulta quando não se desenvolve completamente ou ocorre de maneira inadequada. puberdade tardia é o atraso no desenvolvimento das características sexuais secundárias, definido como a ausência de sinais de puberdade até os 13 anos nas meninas e 14 anos nos meninos.

## Conclusão

A puberdade, marca uma fase de transição natural na vida de crianças e adolescentes, pode ser impactada por várias condições médicas, reforçando a importância de diagnósticos precoces e tratamentos adequados para prevenir complicações futuras. Assim, é fundamental que os profissionais de saúde estejam atentos tanto às manifestações físicas quanto aos sinais mais sutis dessas variações no desenvolvimento, promovendo intervenções que assegurem o bem-estar físico e emocional dos jovens.

## Referências

- MACEDO, Delanie B. et al. Avanços na etiologia, no diagnóstico e no tratamento da puberdade precoce central. Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia, v. 58, p. 108-117, 2014. Disponível em <https://www.scielo.br/j/abem/a/xKGppnB4BTSZsYbDPBmhxCH/>. Acesso em 24 de outubro de 2024.
- MONTE, Osmar; LONGUI, Carlos Alberto; CALLIARI, Luis Eduardo P. Puberdade precoce: dilemas no diagnóstico e tratamento. Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia, v. 45, p. 321-330, 2001. Disponível em <https://www.scielo.br/j/abem/a/5pTnqYWF4p9SXG6bLQMLznN/>. Acesso em: 24 de outubro de 2024.
- SILVA, Ana Cláudia et al. Crescimento em meninos e meninas com puberdade precoce. Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia, v. 47, p. 422- 431, 2003. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abem/a/PYTr7Lv9XgL8mmp6RTPTQRv/?lang=pt&format=html> . Acesso em: 24 de outubro de 2024.