



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



Puberdade

28/10 a 01/11



Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Alana Carolina Dos Santos
Jonata Christian Lima Batista
Bárbara Iris Soares Vasconcelos Silva
Kennedy Matheus Abrante Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Introdução

A puberdade precoce é uma condição caracterizada pelo início antecipado das mudanças físicas e hormonais típicas da adolescência, como o crescimento das mamas nas meninas ou o aumento dos testículos nos meninos. Normalmente, esses sinais começam entre os 8 e 13 anos para as meninas e entre os 9 e 14 anos para os meninos, mas na puberdade precoce, essas alterações aparecem antes dessa faixa etária. Isso pode ter várias causas, como alterações no eixo hipotálamo-hipófise-gonadal, problemas genéticos ou até fatores ambientais. A puberdade precoce pode impactar o desenvolvimento físico e emocional, e por isso é importante seu diagnóstico e tratamento precoces para minimizar suas consequências na saúde e no bem-estar da criança.

Objetivo

O objetivo deste trabalho é investigar as causas, consequências e abordagens terapêuticas da puberdade precoce, além de analisar como essa condição afeta o desenvolvimento físico e psicológico das crianças, buscando promover uma compreensão mais aprofundada sobre a importância do diagnóstico e intervenção precoces para melhorar a qualidade de vida dos afetados.

Material e Métodos

O estudo foi realizado como uma revisão da literatura disponível, para investigar as questões envolvendo a puberdade precoce, como as causas, consequências e abordagens terapêuticas. Também foram investigados como essa condição afeta o desenvolvimento físico e psicológico das crianças. Os critérios foram a utilização de artigos científicos a partir do ano de 2001. As informações da pesquisa foram coletadas através de sites na internet, ao qual disponibilizavam artigos científicos. As informações coletadas neste trabalho serão analisadas visando atingir e investigar os objetivos de estudo, que compõem e representam as questões da Puberdade Precoce. Para realização



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



da pesquisa foi utilizado o seguinte aparato: computador.

Resultados e Discussão

28/10 a 01/11



A puberdade é um período de transição do corpo e da mente, geralmente ocorrendo em meninas entre os 9 e 13 anos e meninos entre 10 aos 14 anos . Nesse estágio, meninas passam a desenvolver seios, iniciam a menstruação e acumulam gordura corporal, enquanto meninos apresentam aumento testicular, crescimento de pelos e mudança na voz.

1. Puberdade Precoce Central: Causada pela ativação prematura do hipotálamo.

2. Puberdade Precoce Periférica: Resulta da produção excessiva de hormônios sexuais por órgãos como ovários ou testículos.

3. puberdade incompleta: resulta quando não se desenvolve completamente ou ocorre de maneira inadequada.

puberdade tardia é o atraso no desenvolvimento das características sexuais secundárias, definido como a ausência de sinais de puberdade até os 13 anos nas meninas e 14 anos nos meninos.

Conclusão

A puberdade, marca uma fase de transição natural na vida de crianças e adolescentes, pode ser impactada por várias condições médicas, reforçando a importância de diagnósticos precoces e tratamentos adequados para prevenir complicações futuras. Assim, é fundamental que os profissionais de saúde estejam atentos tanto às manifestações físicas quanto aos sinais mais sutis dessas variações no desenvolvimento, promovendo intervenções que assegurem o bem-estar físico e emocional dos jovens.

Referências

- MACEDO, Delanie B. et al. Avanços na etiologia, no diagnóstico e no tratamento da puberdade precoce central. Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia, v. 58, p. 108-117, 2014. Disponível em <https://www.scielo.br/j/abem/a/xKGppnB4BTSZsYbDPBmhxCH/>. Acesso em 24 de outubro de 2024.
- MONTE, Osmar; LONGUI, Carlos Alberto; CALLIARI, Luis Eduardo P. Puberdade precoce: dilemas no diagnóstico e tratamento. Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia, v. 45, p. 321-330, 2001. Disponível em <https://www.scielo.br/j/abem/a/5pTnqYWF4p9SXG6bLQMLznN/> . Acesso em: 24 de outubro de 2024.
- SILVA, Ana Cláudia et al. Crescimento em meninos e meninas com puberdade precoce. Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia, v. 47, p. 422- 431, 2003. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abem/a/PYTr7Lv9XgL8mmp6RTPTQRv/?lang=pt&format=html> . Acesso em: 24 de outubro de 2024.