



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



## Diagnóstico Pré Natal

28/10 a 01/11



### Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos  
Cibelly Borges Moura  
Rafael Fernando Dos Santos Guerra  
Geovanna Xavier Da Silva  
Juliana Corrêa Savero

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Introdução

O diagnóstico pré-natal desempenha um papel crucial na promoção da saúde da gestante e do bebê. Além de prevenir e detectar precocemente doenças e malformações, ele oferece suporte emocional e educativo, preparando a mulher para o parto e para os desafios da maternidade. Segundo Cruz (1990, citado por Arrais et al., 2019), a gravidez envolve diversas mudanças emocionais e comportamentais que exigem apoio psicológico e social. Dessa forma, o acompanhamento pré-natal vai além da saúde física, promovendo o bem-estar mental e emocional da gestante, garantindo uma experiência gestacional mais segura, saudável e tranquila.

### Objetivo

Esta pesquisa tem como objetivo investigar a relevância do diagnóstico pré-natal na detecção precoce de doenças e malformações, o impacto psicológico nas gestantes, e a importância do suporte emocional durante o processo gestacional.

### Material e Métodos

A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão bibliográfica, com abordagem qualitativa e descritiva. As fontes foram selecionadas a partir de bases como Scielo, PubMed e BVS, usando termos como "diagnóstico pré-natal" e "suporte emocional na gestação". O artigo principal utilizado foi de Arrais, Mourão e Fragalle (2019), acessado na PePSIC em 03 de outubro de 2024. Foram considerados artigos publicados entre 2013 e 2023, além de estudos clássicos relevantes. A análise dos dados foi feita de forma descritiva, sem proposição de hipóteses psicológicas do diagnóstico pré-natal, sem a proposição de hipóteses ou intervenções práticas.

### Resultados e Discussão

O diagnóstico pré-natal permite detectar doenças e malformações precocemente, possibilitando tratamentos eficazes para mãe e bebê. No entanto, pode gerar ansiedade, e o Programa de Pré-Natal Psicológico (PNP) oferece suporte emocional para as gestantes.

Avanços como testes genéticos e ressonância magnética fetal tornaram os diagnósticos mais precisos, mas



## 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

também levantam dilemas éticos que exigem apoio psicológico.

O suporte emocional e social é essencial para o bem-estar da gestante, promovendo uma gravidez mais tranquila e saudável.

### Conclusão

O diagnóstico pré-natal é uma ferramenta indispensável tanto para a saúde física quanto psicológica da gestante e do bebê. Ele permite a detecção precoce de doenças e malformações, além de oferecer suporte emocional. O avanço tecnológico tem aprimorado os diagnósticos, enquanto programas de apoio psicológico, como o PNP, são essenciais para reduzir as ansiedades típicas do período gestacional. A inclusão de suporte ético e psicológico é fundamental para uma experiência gestacional mais saudável.

### Referências

ARRAIS, A. R.; MOURÃO, L. C.; FRAGALLE, F. C. O pré-natal psicológico: um modelo de assistência à gestação. Boletim - Academia Paulista de Psicologia, v. 39, n. 96, p. 13-31, 2019. Disponível em: [https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1516-08582019000100013](https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-08582019000100013). Acesso em: 03 out. 2024.