

**Autor(res)**

Taynan Filipini Bonini  
Heres Moriá Bononi Titto  
Eunice Moro

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

**Resumo**

A presente obra traz, a partir de pesquisa qualitativa, o apresentado pela literatura acerca do tratamento e intervenção para os sintomas do transtorno obsessivo compulsivo, caracterizado por pensamentos recorrentes responsáveis por desencadear uma compulsão. Respaldado em artigos científicos das bases de dados Scielo e Pepsic, com as palavras-chaves “transtorno obsessivo compulsivo”, “toc” e “tratamento e intervenção” da última década; o trabalho retrata possibilidades como avaliação e manejo de comportamentos clinicamente relevantes dentro do enquadre terapêutico, reestruturação de crenças irracionais e terapia de exposição visando a redução dos sintomas incapacitantes e, por consequência, do prejuízo causado à vida do acometido pela psicopatologia.