



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Diagnóstico Pré Natal

28/10 a 01/11



Autor(es)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Rafael Fernando Dos Santos Guerra
Juliana Corrêa Savero
Geovanna Xavier Da Silva
Cibelly Borges Moura

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Introdução

O diagnóstico pré-natal desempenha um papel crucial na promoção da saúde da gestante e do bebê. Além de prevenir e detectar precocemente doenças e malformações, ele oferece suporte emocional e educativo, preparando a mulher para o parto e para os desafios da maternidade. Segundo Cruz (1990, citado por Arrais et al., 2019), a gravidez envolve diversas mudanças emocionais e comportamentais que exigem apoio psicológico e social. Dessa forma, o acompanhamento pré-natal vai além da saúde física, promovendo o bem-estar mental e emocional da gestante, garantindo uma experiência gestacional mais segura, saudável e tranquila.

Objetivo

Esta pesquisa tem como objetivo investigar a relevância do diagnóstico pré-natal na detecção precoce de doenças e malformações, o impacto psicológico nas gestantes, e a importância do suporte emocional durante o processo gestacional.

Material e Métodos

A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão bibliográfica, com abordagem qualitativa e descritiva. As fontes foram selecionadas a partir de bases como Scielo, PubMed e BVS, usando termos como "diagnóstico pré-natal" e "suporte emocional na gestação". O artigo principal utilizado foi de Arrais, Mourão e Fragalle (2019), acessado na PePSIC em 03 de outubro de 2024. Foram considerados artigos publicados entre 2013 e 2023, além de estudos clássicos relevantes. A análise dos dados foi feita de forma descritiva, sem proposição de hipóteses psicológicos do diagnóstico pré-natal, sem a proposição de hipóteses ou intervenções práticas.

Resultados e Discussão

O diagnóstico pré-natal permite detectar doenças e malformações precocemente, possibilitando tratamentos eficazes para mãe e bebê. No entanto, pode gerar ansiedade, e o Programa de Pré-Natal Psicológico (PNP) oferece suporte emocional para as gestantes.

Avanços como testes genéticos e ressonância magnética fetal tornaram os diagnósticos mais precisos, mas



também levantam dilemas éticos que exigem apoio psicológico.

O suporte emocional e social é essencial para o bem-estar da gestante, promovendo uma gravidez mais tranquila e saudável.

Conclusão

O diagnóstico pré-natal é uma ferramenta indispensável tanto para a saúde física quanto psicológica da gestante e do bebê. Ele permite a detecção precoce de doenças e malformações, além de oferecer suporte emocional. O avanço tecnológico tem aprimorado os diagnósticos, enquanto programas de apoio psicológico, como o PNP, são essenciais para reduzir as ansiedades típicas do período gestacional. A inclusão de suporte ético e psicológico é fundamental para uma experiência gestacional mais saudável.

Referências

ARRAIS, A. R.; MOURÃO, L. C.; FRAGALLE, F. C. O pré-natal psicológico: um modelo de assistência à gestação. Boletim - Academia Paulista de Psicologia, v. 39, n. 96, p. 13-31, 2019. Disponível em: https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-08582019000100013. Acesso em: 03 out. 2024.