



7ª SEMANA DE  
**CONHECIMENTO**



## A EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO NO ATENDIMENTO DE PACIENTES COM ANSIEDADE E DEPRESSÃO: APRENDIZADOS E EXPERIÊNCIAS

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Elvis Melo Oliveira

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

Descrever os desafios, as adversidades e demandas enfrentados pelo estagiário no atendimento a um paciente. Serão abordadas as dificuldades, frustrações do estagiário ao conduzir o atendimento utilizando a técnica da anamnese para produzir um psicodiagnóstico com objetivo de modelar a futura psicoterapia com o mesmo paciente.

Trata-se de um relato de experiência de campo vivido pelo estagiário na aplicação da anamnese para produzir paulatinamente um psicodiagnóstico, aplicando conhecimentos adquiridos nas aulas teóricas da graduação e na literatura especializada. Barbieri (2010), pondera que o psicodiagnóstico descreve uma compreensão profunda e completa da personalidade do paciente para formular recomendações terapêuticas.

O relato de experiência se baseia em cinco atendimentos, onde, sistematicamente, buscou-se delinear o perfil do atendido. Na primeira e segunda sessões, foram feitas a anamnese, buscando um histórico de vida do paciente, onde foi feita uma entrevista semiestruturada, onde o entrevistado respondia ou não as perguntas, expondo sua queixa principal, histórico, comorbidades etc. A terceira e quarta entrevistas procurou ampliar o rapport, incentivando-o a se expor, buscando fatos de sua vida recente e remotos que lhe trazem sentimentos afetivos e aqueles que julga ainda mal resolvidos. Na quinta sessão foi feita uma devolutiva da evolução do entrevistado. Nas primeiras sessões o estagiário experimentou um misto de medo, impotência aliados ao sentimento de curiosidade e desafio, provando sua real motivação, valores éticos e perfil técnico, características básicas para o desenvolvimento profissional. O atendimento, no entanto, surpreendeu o estagiário, que sentiu a eficiência do atendimento humanizado, acolhendo e observando a evolução, sutil, durante o processo de construção do psicodiagnóstico. A experiência foi enriquecedora mostrando que ele compartilha diversos desafios com aquele que buscou o atendimento.