IMPORTÂNCIA DA SALIVA NA MANUNTENÇÃO DA SAÚDE BUCAL

Autor(res)

Andréia Ferreira Do Carmo
Milena Andrade De Santana

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FAMA MACAPÁ

Resumo

A saliva é um fluido composto por água em sua maioria, além de substâncias orgânicas e inorgânicas, secretada pelas glândulas salivares maiores e menores e despejada na cavidade oral através de uma regulação homeostática. O microambiente oral é complexo, repleto de microrganismos e extremamente influenciável pelas alterações ambientais internas e externas. A saliva, através de seus componentes e propriedades, tem um papel importante para manter o equilíbrio do ecossistema bucal e consequentemente a saúde bucal. O objetivo deste trabalho é estudar as propriedades da saliva e enfatizar sobre a sua importância na manutenção da saúde bucal. Para isto foi realizada uma revisão de literatura baseada em artigos científicos publicados nos últimos 10 anos disponíveis nas bases de dados Pubmed e Google acadêmico, bem como em livros que abordassem sobre o tema. Além das propriedades de digestão e lubrificação, a saliva também tem propriedades antibacteriana, antiviral e antifúngica, fazendo com que seja importante na proteção contra doenças infecciosas. Outra propriedade importante é a capacidade tampão, que é responsável por manter o pH da cavidade oral neutro e com isso proteger de uma desarmonia na sua microbiota, ajudando no combate ao desenvolvimento de doenças como a cárie. Outrossim, a remineralização também ajudará na defesa contra a cárie. Porém, uma diminuição na produção da saliva impactará a saúde bucal, pois além de levar ao ressecamento dos tecidos, aumentará a chance de doenças bucais. Apesar de seu papel fundamental para a saúde bucal, a saliva não recebe a devida atenção por parte dos profissionais da área e pelos próprios pacientes. Aliada com uma boa higiene, a saliva, através de suas propriedades, é extremamente importante para o ecossistema bucal e manutenção da saúde bucal e sistêmica.