

**Autor(res)**

Taynan Filipini Bonini
Jaqueline Da Silva Taveira
Cauê Vieira Romeu
Letícia Aparecida Araújo De Oliveira
Diogo De Matos Roza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O aconselhamento psicológico na adolescência é fundamental para promover o autoconhecimento e o desenvolvimento emocional, ajudando os jovens a lidarem com conflitos típicos dessa fase, como questões de identidade e relações interpessoais. Através de um espaço acolhedor, os adolescentes podem expressar suas preocupações e desenvolver estratégias para enfrentar desafios, contribuindo para a construção de uma vida emocionalmente saudável. Segundo Barros e Holanda (2013, p. 87), o aconselhamento psicológico também oferece "a oportunidade de reorganização interna e de ressignificação de experiências vividas", o que pode ter um impacto significativo no bem-estar dos adolescentes