



Anhanguera

**Autor(res)**

Taynan Filipini Bonini  
Jaqueline Da Silva Taveira  
Cauê Vieira Romeu  
Diogo De Matos Roza  
Letícia Aparecida Araújo De Oliveira

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

**Resumo**

O aconselhamento psicológico na adolescência é fundamental para promover o autoconhecimento e o desenvolvimento emocional, ajudando os jovens a lidarem com conflitos típicos dessa fase, como questões de identidade e relações interpessoais. Através de um espaço acolhedor, os adolescentes podem expressar suas preocupações e desenvolver estratégias para enfrentar desafios, contribuindo para a construção de uma vida emocionalmente saudável. Segundo Barros e Holanda (2013, p. 87), o aconselhamento psicológico também oferece "a oportunidade de reorganização interna e de ressignificação de experiências vividas", o que pode ter um impacto significativo no bem-estar dos adolescentes