Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati Jaqueline Da Silva Taveira Pablo Souza Pereira Matheus Dos Santos Diogo De Matos Roza

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O comportamento alimentar é um fenômeno complexo, impactando aspectos fisiológicos, subjetivos e sociais do indivíduo. As emoções podem ser funcionais ou disfuncionais, contribuindo para transtornos alimentares. Segundo Dalgalarrondo (2019), esses transtornos refletem uma interação entre fatores fisiológicos, psicológicos e ambientais, sendo necessário investigar e tratar cada caso de forma multidisciplinar. A compulsão alimentar está relacionada a desequilíbrios emocionais e pode resultar em comorbidades, como depressão e transtornos de ansiedade. Pressões sociais e pressões por padrões estéticos também influenciam no desenvolvimento de transtornos alimentares.