



Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati

Jaqueleine Da Silva Taveira

Diogo De Matos Roza

Pablo Souza Pereira

Matheus Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O comportamento alimentar é um fenômeno complexo, impactando aspectos fisiológicos, subjetivos e sociais do indivíduo. As emoções podem ser funcionais ou disfuncionais, contribuindo para transtornos alimentares. Segundo Dalgalarrondo (2019), esses transtornos refletem uma interação entre fatores fisiológicos, psicológicos e ambientais, sendo necessário investigar e tratar cada caso de forma multidisciplinar. A compulsão alimentar está relacionada a desequilíbrios emocionais e pode resultar em comorbidades, como depressão e transtornos de ansiedade. Pressões sociais e pressões por padrões estéticos também influenciam no desenvolvimento de transtornos alimentares.