

**Autor(res)**

Juliana Gomes De Souza
Isolde Fagundes
Patricia Silva Campos
Nayara Merelis Rodrigues
Mayara Fernandes Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A Síndrome do Pânico é um transtorno de ansiedade caracterizado por crises repentinas e intensas de medo ou desconforto, conhecidas como ataques de pânico. Esses ataques podem ocorrer sem motivo aparente e são acompanhados por sintomas físicos, como palpitações, falta de ar, sudorese, tontura e sensação de perda de controle ou morte iminente. A condição pode levar a comportamentos de evitação, onde a pessoa tenta evitar situações ou lugares onde teme que possa ter um ataque.

A síndrome tem causas multifatoriais, incluindo predisposição genética, eventos estressantes e desequilíbrios químicos no cérebro, especialmente envolvendo neurotransmissores como a serotonina. O tratamento normalmente envolve terapia cognitivo-comportamental (TCC), medicação ansiolítica ou antidepressiva, e mudanças no estilo de vida para controlar os sintomas e prevenir novos episódios.