A IMPORTÂNCIA DOS GRUPOS ALIMENTARES PARA CRIANÇAS.

Autor(res)

Márcia Leite Pinto Rodrigues
Cauê Curvelo Moreira Da Silva
Isabela Araujo Da Silva
Renata Lúcia De Almeida Maidana
Vivian Pereira Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

No dia 13 de outubro de 2021, nos dirigimos à creche Hilda Alves dos Santos Marim, em Osasco, para fazer uma dinâmica e uma apresentação para crianças com idade até 4 anos explicando sobre a importância dos grupos alimentares (carboidratos, lipídios e proteínas).
Chegamos às 14:30hrs e por cerca de 90 minutos, interagimos com as crianças, explicando as mesmas a importância da ingestão de cada um desses alimentos e fizemos brincadeiras, tais como: quebra-cabeça de alimentos, jogos da memória, colagem, adivinhações, fizemos várias perguntas à elas sobre sua alimentação e explicamos o que era bom e o que era ruim. Encerramos esse encontro, distribuindo algumas ferramentas que utilizamos nessa palestra, para que assim, eles possam guardar em suas memórias e estimulando seus familiares a ter uma alimentação e hábitos mais saudáveis.