



Autor(es)

Taynan Filipini Bonini
Juscelia Santana Lopes
Quéren Hapuque Rodrigues Lima Rocha
Regiane Ribeiro De Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O envelhecimento é uma parte natural do ciclo da vida do ser humano caracterizado por modificações progressivas e irreversíveis, envolvendo mudanças físicas, fisiológicas, psicológicas e sociais que ocorrem como resultado ao longo do tempo. Além disso, vale ressaltar que a sociedade impõe certos padrões de comportamento aos idosos, rotulando-os como assexuado ou desprovido de desejos, limitando a sexualidade ao período entre a puberdade e a fase adulta. Assim, esse contexto demonstra a falta de estímulo à sexualidade a população idosa, além de ser resultado de julgamentos, preconceitos e tabus (PINTO 2019).

Este artigo é um relato da experiência que compreende prática do Estágio Psicológico em aconselhamento de grupo. Que visa oferecer acolhimento emocional imediato a indivíduos que necessitam de apoio psicológico. O intuito da escuta ativa foi acolher para que pudesse expressar suas preocupações emocionais, assim como abordar questões específicas a partir desta escuta. Essa prática foi uma contribuição valiosa para a promoção da saúde mental e o bem-estar de todos os envolvidos no processo. O sexo na terceira idade ainda é cercado de tabus e preconceitos. A sociedade acredita que as pessoas idosas se encontram limitada fisicamente para manterem uma vida sexual ativa. A partir da análise da abordagem qualitativa com caráter exploratório houve interesse em aprofundamento na questão da sexualidade na terceira idade da mulher. Esta pesquisa poderá servir como futuras investigações amplas sobre sexualidade na terceira idade, desafiando estereótipos e promovendo maior compreensão e aceitação desta realidade na sociedade.

Os objetivos foram fornecer uma escuta ativa e qualificada, criar um espaço seguro e sigiloso para os pacientes. Os benefícios de uma vida sexual ativa são inúmeros tanto para a saúde do corpo quanto da mente, proporcionando maior qualidade de vida. O principal é entenderem que seus corpos tiveram alterações e que, juntos, precisam se adaptar as mudanças que vão aparecendo ao longo dos anos.