



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

## O PAPEL DO ACOMPANHANTE TERAPÊUTICO NA SAÚDE MENTAL

28/10 a 01/11



### Autor(es)

Jaqueline Evelin Martins  
Reginaldo Vargas Oliveira Maia  
Claudinei Aparecido De Oliveira Moura  
Sônia Edimá Da Silva  
Vania Cristina Silveira Moto  
Antonio João Fernandes Junior  
Marcelo Tomanik Azevedo

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

O trabalho apresentado na "7ª Semana de Conhecimento" aborda o Acompanhamento Terapêutico (AT) como uma prática essencial para a promoção da saúde mental e reinserção social de pessoas com transtornos mentais. O estudo visa compreender o papel do AT na reinserção social, na melhoria da qualidade de vida e na redução do sofrimento psíquico. A pesquisa é baseada no Modelo Biopsicossocial e no Construtivismo, valorizando o vínculo terapêutico como central para o cuidado.

O AT envolve uma série de atividades, incluindo:

Auxílio em tarefas diárias;  
Gerenciamento de crises;  
Fortalecimento de vínculos sociais;  
Desenvolvimento de habilidades de vida;  
Mediação entre o usuário e sua rede de apoio.

Os principais desafios enfrentados pelos profissionais dessa área incluem a falta de reconhecimento, instabilidade profissional e ausência de políticas públicas específicas. A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão bibliográfica utilizando artigos científicos das bases SCIELO, PEPSIC e CAEP, com publicações entre 2014 e 2022, e contou com o uso de palavras-chave como "acompanhamento terapêutico" e "saúde mental".

Objetivo: Explorar o AT como ferramenta para a reinserção social, melhoria da qualidade de vida e redução do sofrimento psíquico dos usuários de saúde mental.