

Jaqueline Evelin Martins
Reginaldo Vargas Oliveira Maia
Vania Cristina Silveira Moto
Sônia Edimá Da Silva
Marcelo Tomanik Azevedo
Antonio João Fernandes Junior
Claudinei Aparecido De Oliveira Moura

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O trabalho apresentado na "7ª Semana de Conhecimento" aborda o Acompanhamento Terapêutico (AT) como uma prática essencial para a promoção da saúde mental e reinserção social de pessoas com transtornos mentais. O estudo visa compreender o papel do AT na reinserção social, na melhoria da qualidade de vida e na redução do sofrimento psíquico. A pesquisa é baseada no Modelo Biopsicossocial e no Construtivismo, valorizando o vínculo terapêutico como central para o cuidado.

O AT envolve uma série de atividades, incluindo:

Auxílio em tarefas diárias;

Gerenciamento de crises;

Fortalecimento de vínculos sociais;

Desenvolvimento de habilidades de vida;

Mediação entre o usuário e sua rede de apoio.

Os principais desafios enfrentados pelos profissionais dessa área incluem a falta de reconhecimento, instabilidade profissional e ausência de políticas públicas específicas. A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão bibliográfica utilizando artigos científicos das bases SCIELO, PEPSIC e CAEP, com publicações entre 2014 e 2022, e contou com o uso de palavras-chave como "acompanhamento terapêutico" e "saúde mental".

Objetivo: Explorar o AT como ferramenta para a reinserção social, melhoria da qualidade de vida e redução do sofrimento psíquico dos usuários de saúde mental.