



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

O PAPEL DO ACOMPANHANTE TERAPÊUTICO NA SAÚDE MENTAL

28/10 a 01/11



Autor(es)

Jaqueleine Evelin Martins
Reginaldo Vargas Oliveira Maia
Claudinei Aparecido De Oliveira Moura
Sônia Edimá Da Silva
Vania Cristina Silveira Moto
Antonio João Fernandes Junior
Marcelo Tomanik Azevedo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O trabalho apresentado na "7ª Semana de Conhecimento" aborda o Acompanhamento Terapêutico (AT) como uma prática essencial para a promoção da saúde mental e reinserção social de pessoas com transtornos mentais. O estudo visa compreender o papel do AT na reinserção social, na melhoria da qualidade de vida e na redução do sofrimento psíquico. A pesquisa é baseada no Modelo Biopsicossocial e no Construtivismo, valorizando o vínculo terapêutico como central para o cuidado.

O AT envolve uma série de atividades, incluindo:

Auxílio em tarefas diárias;
Gerenciamento de crises;
Fortalecimento de vínculos sociais;
Desenvolvimento de habilidades de vida;
Mediação entre o usuário e sua rede de apoio.

Os principais desafios enfrentados pelos profissionais dessa área incluem a falta de reconhecimento, instabilidade profissional e ausência de políticas públicas específicas. A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão bibliográfica utilizando artigos científicos das bases SCIELO, PEPSIC e CAEP, com publicações entre 2014 e 2022, e contou com o uso de palavras-chave como "acompanhamento terapêutico" e "saúde mental".

Objetivo: Explorar o AT como ferramenta para a reinserção social, melhoria da qualidade de vida e redução do sofrimento psíquico dos usuários de saúde mental.