



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

INCLUSÃO DIGITAL PARA IDOSOS: CONECTIVIDADE, SAÚDE, SEGURANÇA
E AUTONOMIA PARA VIVER MAIS E MELHOR

28/10 a 04/11



Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati

Rosemeire Conceicao Barbosa Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A inclusão digital é um importante aliado para a qualidade de vida dos idosos, facilitando a comunicação, melhorando a saúde e segurança, e reduzindo a solidão e sintomas de depressão (Jantsch et al., 2012; Vieira, 2017). Além disso, a tecnologia permite o monitoramento de condições de saúde física e mental, além de ser um direito humano que garante dignidade e autonomia (Cachioni, 2023). As ferramentas digitais combatem o isolamento social, fortalecem os vínculos sociais e comunidades de apoio (Berkowsky et al., 2020). Contudo, é imprescindível reconhecer que muitos idosos ainda enfrentam barreiras significativas à inclusão digital, como a falta de acesso a dispositivos e a dificuldade em utilizar tecnologias.