



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

A AUTOESTIMA NO PROCESSO DE ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO

28/10 a 01/11



Autor(es)

Taynan Filipini Bonini

Maria Letícia Pessoa Portela Lima

Grazielle Fachini Dos Santos Maroso Gonçalves

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O estágio acadêmico proporciona o desenvolvimento do aluno a partir da demanda apresentada pela pessoa atendida. A partir das experiências em campo, identificou-se que autoestima é fator importante para o bem-estar e com grande influência na saúde mental ou na superação de processos depressivos. A autoestima é definida pela autoimagem, autovalorização e atribuição de apreço pessoal (FREIRE e TAVARES, 2011). O desenvolvimento dessa afeição pessoal perpassa por uma construção social, que envolve, em primeiro momento, a família, depois a escola e a sociedade. O objetivo será compreender a influência da autoestima no aconselhamento psicológico.