



## 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO



### Ansiedade dos jovens pelo reconhecimento profissional

28/10 a 01/11



#### Autor(res)

Taynan Filipini Bonini  
Juliana Castro Da Silva Cruz  
Isabela Lopes Dos Santos  
Rafaella Santos Da Silva  
Sara Da Silva Pluma Neves

#### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

#### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

#### Resumo

A ansiedade dos jovens pelo reconhecimento profissional é uma preocupação crescente especialmente em um mundo onde o sucesso é frequentemente medido por realizações tangíveis e status. Essa ansiedade é amplificada por uma série de fatores sociais, familiares e individuais que afetam a forma como os jovens percebem sua trajetória no mercado de trabalho e suas próprias capacidades, o desejo de ser reconhecido, respeitado e valorizado em suas escolhas profissionais é uma força motriz poderosa, mas pode também se tornar uma fonte significativa de estresse e frustração.

Um dos principais fatores que contribuem para essa ansiedade é a pressão social, vivemos em uma sociedade que valoriza o sucesso e a produtividade acima de muitas outras qualidades desde cedo os jovens são expostos a narrativas que glorificam o trabalho duro e o sucesso financeiro como indicadores de uma vida bem-sucedida, essa ideia é reforçada nas escolas e em casa onde muitas vezes se espera que eles escolham carreiras consideradas promissoras ou tradicionais, como medicina, direito ou engenharia, por exemplo. Esses campos são frequentemente associados a segurança financeira e prestígio social, o que pode fazer com que outras opções, mais alinhadas com as paixões ou habilidades individuais, sejam vistas como escolhas menos valiosas ou arriscadas. Essa pressão para seguir um caminho "seguro" pode gerar uma ansiedade profunda, especialmente quando o jovem não se sente naturalmente atraído por essas opções mais convencionais.

Além da pressão externa, a comparação social também desempenha um papel significativo na ansiedade dos jovens. Em um mundo hiperconectado, onde as conquistas dos outros são frequentemente expostas nas redes sociais, muitos jovens caem na armadilha de medir seu próprio sucesso com base nas realizações de seus pares. Ver amigos ou colegas alcançando metas profissionais mais rapidamente, sendo promovidos ou recebendo reconhecimento pode intensificar a sensação de inadequação. Isso cria uma atmosfera de constante competição, onde o jovem se sente compelido a correr atrás de validação externa, mesmo que isso não esteja alinhado com seus próprios objetivos de vida.

Outro fator crítico é a incerteza em relação ao futuro. Muitos jovens sentem uma pressão intensa para escolher a carreira "perfeita" logo no início de suas vidas profissionais.