



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

A Perda Da Identidade Na Maternidade E Sua Necessidade De Reconstrução
Para Cuidado Da Saúde Mental.

28/10 a 01/11



Autor(es)

Taynan Filipini Bonini
Stefani Aparecida Silva Dos Santos
Bianca Pimenta Moura
Vilane Silva Viana

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Este trabalho explora como a maternidade representa uma fase de profundas transformações na vida da mulher, trazendo mudanças significativas em aspectos físicos, hormonais e emocionais. Ao aceitar o papel de mãe, elas se deparam com uma série de responsabilidades que podem gerar sentimentos de angústia, medo, insegurança e a sensação de não serem capazes. Frequentemente, ao colocar o bem-estar dos filhos em primeiro lugar, as mães acabam direcionando todo seu foco e energia para eles, o que pode resultar na negligência de seu próprio autocuidado, tanto físico quanto mental. Dessa forma, atividades de lazer e interesses pessoais que costumavam ser valorizados podem ser deixados de lado em prol do cuidado com os filhos, impactando diretamente sua própria identidade.