



7ª SEMANA DE
CONHECIMENTO



A Perda Da Identidade Na Maternidade E Sua Necessidade De Reconstrução Para Cuidado Da Saúde Mental.

Autor(res)

Taynan Filipini Bonini
Stefani Aparecida Silva Dos Santos
Vilane Silva Viana
Bianca Pimenta Moura

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Este trabalho explora como a maternidade representa uma fase de profundas transformações na vida da mulher, trazendo mudanças significativas em aspectos físicos, hormonais e emocionais. Ao aceitar o papel de mãe, elas se deparam com uma série de responsabilidades que podem gerar sentimentos de angústia, medo, insegurança e a sensação de não serem capazes. Frequentemente, ao colocar o bem-estar dos filhos em primeiro lugar, as mães acabam direcionando todo seu foco e energia para eles, o que pode resultar na negligência de seu próprio autocuidado, tanto físico quanto mental. Dessa forma, atividades de lazer e interesses pessoais que costumavam ser valorizados podem ser deixados de lado em prol do cuidado com os filhos, impactando diretamente sua própria identidade.