



OS BENEFÍCIOS TERAPÊUTICOS DA MELALEUCA NO TRATAMENTO DA ACNE VULGAR

Autor(res)

Gustavo Aparecido Dos Santos

Aline Araujo Dos Santos

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

A acne vulgar é uma condição dermatológica prevalente, caracterizada por obstrução dos folículos pilosos, hipersecreção de sebo e resposta inflamatória local. Diversos tratamentos convencionais estão disponíveis, mas a busca por alternativas naturais e menos invasivas é crescente. A melaleuca, conhecida por suas propriedades antimicrobianas e anti-inflamatórias, tem sido objeto de estudo nesse contexto. Este trabalho revisa a literatura sobre o uso da melaleuca no tratamento da acne, destacando sua eficácia e segurança. A metodologia incluiu a busca por artigos nos últimos cinco anos, com exclusão de estudos sem a presença da acne ou da melaleuca como tratamento. Os resultados e discussões evidenciam a composição química complexa da melaleuca, suas propriedades terapêuticas e estudos clínicos que comprovam sua eficácia no tratamento da acne. A conclusão ressalta a importância do óleo de melaleuca como uma opção terapêutica viável, embora mais pesquisas sejam necessárias para uma compreensão abrangente de seu papel. A consulta a um dermatologista é recomendada para um tratamento personalizado e seguro.