Tintura de alecrim

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Natasha Godoi Simas
Vitoria Regina Soares Teixeira
Isabelle Peixoto Diske Januário
Matheus Costa Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Soluções fitoterápicas são medicamentos obtidos integralmente a partir de plantas medicinais, passando por processos de industrialização que garantem a padronização tanto na concentração dos princípios ativos quanto na forma de uso. Os princípios ativos utilizados para preparar as soluções podem ser extraídos de diferentes partes das plantas, como raízes, caule, folhas, flores e sementes.
Tinturas fitoterápicas, por sua vez, são preparações líquidas alcoólicas ou hidroalcoólicas (mistura de álcool e água) obtidas a partir da extração dos compostos bioativos presentes nas plantas. Segundo a Farmacopeia Brasileira, 6ª edição, as tinturas podem ser classificadas como simples ou compostas, conforme sejam preparadas com uma única droga vegetal ou com uma combinação de várias.
A diferença entre tintura simples e tintura composta está em sua composição e formulação.
Tintura Simples é a preparação líquida alcoólica que resulta da extração dos princípios ativos de uma única espécie vegetal, buscando concentrar seus compostos bioativos específicos, já a tintura composta é uma solução alcoólica obtida pela extração de princípios ativos de duas ou mais espécies vegetais, com o intuito de potencializar os efeitos terapêuticos através da ação conjunta dos compostos de diferentes plantas, gerando um efeito complementar ou sinérgico.

Para a preparação de uma tintura de Rosmarinus officinalis (alecrim), é necessário utilizar 10 g das folhas secas trituradas em almofariz, as quais são posteriormente armazenadas em um frasco âmbar contendo 100 mL de álcool etílico a 90% (v/v). Essa mistura deve ser mantida em repouso por aproximadamente 7 dias, com agitação periódica. Após esse período, a solução deve ser filtrada para remover os resíduos das folhas e a tintura resultante deve ser armazenada em um frasco âmbar adequado para preservação.
A tintura de alecrim é frequentemente recomendada para melhorar o funcionamento do sistema nervoso, auxiliar na digestão, e aliviar sintomas de estresse e ansiedade, entre outros benefícios.