



# 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

Transtornos Mentais na Juventude e Seus Impactos no Desenvolvimento  
Cognitivo

28/10 a 01/11



## Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati  
Isabella Bastos Almeida  
Paloma Santana Santiago  
Paloma Leite Silva

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

## Resumo

Este estudo aborda a relevância dos transtornos mentais em crianças e adolescentes, com ênfase nos fatores biopsicossociais que influenciam seu desenvolvimento e nas estratégias de prevenção e tratamento. A partir de uma revisão narrativa da literatura, destaca-se a prevalência desses transtornos, que afetam entre 10% e 20% dos jovens, conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS). O diagnóstico precoce é apontado como fundamental para reduzir os impactos a longo prazo, sendo a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) uma das abordagens mais eficazes.