



7ª SEMANA DE
CONHECIMENTO

Anhanguera

Relato de experiência do estágio supervisionado em Psicodiagnóstico, e seus prós e contras

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati

Douglas David Da Silva Freitas

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Destaca-se neste trabalho a condução do processo do estágio supervisionado em psicologia, desde a anamnese, entrevista inicial às demais sessões, seus pontos positivos e negativos, como a evolução referente ao estágio e também suas dificuldades e ansiedades. (Santos & Nóbrega, 2017)

Trata-se de um relato de experiência em campo de estágio com materiais teóricos articulados à esta experiência, com objetivo de destacar as dificuldades e inseguranças, o enriquecimento para a vida acadêmica e para a futura vida profissional do estagiário.

Trata-se de um relato de experiência no estágio supervisionado, em Psicodiagnóstico, articulado com materiais teóricos.

O estágio foi algo novo para o estagiário, por se tratar do processo de Avaliação e Psicodiagnóstico, uma prática que pode contar com diversos referenciais filosóficos, teóricos e práticos (Vieira, 2009) e por ser o primeiro realizado de forma individual. As angústias tomaram lugar na vida do estagiário, principalmente nos primeiros contatos com o paciente (Silveira e Castro, 2011), a preocupação em estabelecer vínculo e o medo que ocorresse uma evasão da parte do mesmo. As orientações passadas em supervisão, os materiais fornecidos, foram essenciais para a condução dos encontros e para que conseguisse controlar a ansiedade e angústias. Seguiram-se então as instruções, de forma que o estagiário obteve tranquilidade e segurança nesse processo, e pôde-se então observar o progresso. A busca de estratégias para o alívio da ansiedade foram válidas, como técnicas de respiração e meditação, o que o ajudou, principalmente nos primeiros atendimentos. A escrita dos relatórios, a questão da pesquisa por citações e referências bibliográficas, foi desafiador, porém, algo muito enriquecedor.

Relatou-se os desafios e as estratégias para enfrenta-los, e concluiu-se que os mesmos são necessários para o crescimento acadêmico e profissional do estagiário, e que com organização, dedicação e um bom orientador, o estágio torna-se algo possível e prazeroso de ser realizado.