



## 7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

### Os impactos da solidão na saúde mental dos idosos

28/10 a 01/11



#### Autor(res)

Taynan Filipini Bonini  
Daniela Oliveira Da Silva  
Marilene Quirino Batista  
Luana Duller Ferreira Tamashiro

#### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

#### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

#### Resumo

Quando se é debatido acerca da velhice, muitas são as questões que podem ser abordadas, já que é um processo que todos os indivíduos normalmente vivenciam. Muitos se discorre em relação às mudanças que ocorrem fisicamente, biologicamente e psiquicamente, No entanto, deve-se evidenciar uma questão que se associa com esses três fatores; O Social.

A vida social do indivíduo idoso é fundamental para que o mesmo, possa viver sua velhice de forma mais saudável, Contudo nem todos os indivíduos podem contar com essa socialização vivendo assim, em isolamento.