O USO DA CAIXA LÚDICA NO ATENDIMENTO A CRIANÇAS VÍTIMAS DE TRAUMA FAMILIAR: UMA EXPERIÊNCIA CLÍNICA

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Flavia Soares Ferreira Moreira
Valéria Vitoria Lisboa Silva Santos
Maria Fernanda Martins Ferranti

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A caixa lúdica tem se mostrado uma ferramenta essencial em atendimentos terapêuticos com crianças vítimas de traumas familiares, permitindo o acesso a sentimentos que muitas vezes ficam ocultos. Brincar, como explica Winnicott (1975), é uma forma segura de expressar emoções, criando um ambiente que facilita a elaboração de conflitos internos. Esse espaço lúdico permite que a criança se sinta segura para externalizar medos, angústias e questões difíceis de serem expressas por meio de palavras. A criação desse ambiente, portanto, promove a expressão emocional de maneira simbólica, algo indispensável para o processo de cura.
O brincar, longe de ser uma simples atividade recreativa, é um mecanismo crucial para a expressão e resolução de conflitos.