



INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

Autor(es)

Willian Carlos Millan

Daniele Ribeiro Dias

Izabela Duarte De Oliveira

Maria Eduarda Reis Dos Santos

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

A Diabetes Mellitus (DM) é uma doença complexa e crônica, que afeta a forma como o corpo metaboliza a glicose, o corpo gera insulina, porém as células têm dificuldade em utilizá-la corretamente, o que provoca a resistência à insulina, essa desregulação resulta em concentrações elevadas de glicose no sangue, podendo originar diversas complicações ao longo do tempo, porém o indivíduo pode prevenir complicações através do autocuidado. O objetivo deste estudo foi identificar a eficácia das intervenções e estratégias de autocuidado para pacientes com diabetes mellitus. A metodologia utilizada foi através de revisão bibliográfica que incluiu estudos dos últimos 10 anos (2014-2024) que tratam das intervenções de enfermagem e da promoção do autocuidado em pacientes com DM tipo 2, bem como, aspectos teóricos e práticos fundamentais para o manejo da doença. As intervenções de enfermagem podem promover o autocuidado em pessoas com DM, destacando a prevenção de complicações relacionadas à doença, além de ressaltar a importância do acompanhamento contínuo, ainda os estudos revelaram que a adesão a práticas de autocuidado, como controle alimentar, monitoramento da glicemia, o envolvimento ativo do paciente com o suporte da equipe de saúde, é essencial para a gestão eficaz da DM com melhora no processo saúde doença. Entende-se que os enfermeiros devem focar na educação continuada dos pacientes para aumentar a adesão às práticas de autocuidado, visando à promoção, prevenção e complicações através das intervenções de enfermagem, como: orientar a ter uma rotina saudável, dieta adequada, exercícios físicos, realizar exames periódicos e não somente quando houver queixas. Com essas intervenções é possível obter melhorias significativa na qualidade de vida dos pacientes e na prevenção de complicações associada ao DM.