



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM PACIENTES HIPERTENSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Autor(res)

Willian Carlos Millan
Lucia Rafaela Dos Santos Moura
Joice Pinheiro Tavares
Eliza Bethânia De Oliveira Castro
Isabela Cristina De Oliveira De Arruda Morais
Leticia Vieira Rubini

Categoria do Trabalho

2

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

A Hipertensão Arterial Sistêmica está entre as doenças crônicas não-transmissíveis que causam preocupação ao Ministério da Saúde do Brasil, devido a sua alta prevalência onde afeta milhares de indivíduos no país, levando a altos níveis de morbimortalidade. A hipertensão pode ser controlada na Atenção Primária à Saúde (APS). O enfermeiro o profissional inserido dentro da APS auxilia nesse contexto através da consulta de enfermagem. O objetivo desse estudo foi compreender a atuação do enfermeiro na consulta de enfermagem ao paciente hipertenso na Atenção Primária à Saúde. Tendo como metodologia uma revisão bibliográfica de literatura, através de periódicos dos últimos dez anos (2014-2024), nas seguintes bases de dados: Scielo, Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e google acadêmico. Dessa maneira, observa-se que o enfermeiro é uma peça fundamental no acompanhamento e orientação ao hipertenso, prevenindo e promovendo a qualidade de vida e promoção à saúde, através da consulta de enfermagem, onde a sua atuação junto aos hipertensos na APS, promovendo através das consultas de enfermagem a alimentação saudável e a prática de exercícios físicos que auxiliam na redução dos índices pressóricos, bem como orientações quanto a medicação e demais dúvidas. nesse sentido, conclui-se que a atuação de enfermagem na assistência ao paciente com hipertensão vai muito além de somente orientar quanto a tomada de medicações, mas também quanto as medidas socioeducativas de promoção à saúde, visando a estabilização e qualidade de vida dos hipertensos.