



## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM PACIENTES HIPERTENSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

### Autor(res)

Willian Carlos Millan  
Lucia Rafaela Dos Santos Moura  
Eliza Bethânia De Oliveira Castro  
Leticia Vieira Rubini  
Joice Pinheiro Tavares  
Isabela Cristina De Oliveira De Arruda Morais

### Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

### Resumo

A Hipertensão Arterial Sistêmica está entre as doenças crônicas não-transmissíveis que causam preocupação ao Ministério da Saúde do Brasil, devido a sua alta prevalência onde afeta milhares de indivíduos no país, levando a altos níveis de morbimortalidade. A hipertensão pode ser controlada na Atenção Primária à Saúde (APS). O enfermeiro o profissional inserido dentro da APS auxilia nesse contexto através da consulta de enfermagem. O objetivo desse estudo foi compreender a atuação do enfermeiro na consulta de enfermagem ao paciente hipertenso na Atenção Primária à Saúde. Tendo como metodologia uma revisão bibliográfica de literatura, através de periódicos dos últimos dez anos (2014-2024), nas seguintes bases de dados: Scielo, Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e google acadêmico. Dessa maneira, observa-se que o enfermeiro é uma peça fundamental no acompanhamento e orientação ao hipertenso, prevenindo e promovendo a qualidade de vida e promoção à saúde, através da consulta de enfermagem, onde a sua atuação junto aos hipertensos na APS, promovendo através das consultas de enfermagem a alimentação saudável e a prática de exercícios físicos que auxiliam na redução dos índices pressóricos, bem como orientações quanto a medicação e demais dúvidas. nesse sentido, conclui-se que a atuação de enfermagem na assistência ao paciente com hipertensão vai muito além de somente orientar quanto a tomada de medicações, mas também quanto as medidas socioeducativas de promoção à saúde, visando a estabilização e qualidade de vida dos hipertensos.