

## HIDRATAÇÃO

### **Autor(res)**

Márcia Leite Pinto Rodrigues  
Ana Karoline Batista Ferraz  
Ayrton Longhi De Castro

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### **Resumo**

O presente trabalho da Disciplina de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) foi desenvolvido em uma EMEF (escola municipal de ensino fundamental) – Profa. Cecília Correa Castelani, Localizada na cidade de Osasco.

Nós discentes do curso de Nutrição apresentamos a importância da Hidratação para as crianças.

Realizamos primeiro uma visita a escola, para nos apresentarmos e explicarmos o nosso projeto aos professores e diretores do Colégio.

Após o aceite, fomos para aplicar o projeto para as crianças de forma lúdica e divertida, para que todos pudessem compreender a importância da hidratação, explicando a importância da água, o caminho que ela percorre, funções dos rins e qual a cor ideal do xixi.

Agradecemos a receptividade de todos (Professores, Diretores e Alunos).