



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

Como o aconselhamento psicológico e terapia pode colaborar para auxiliar os
jovens de hoje em dia

28/10 a 01/11



Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati

Nathália Ramos Dos Santos

Carolaine Rodrigues Dos Santos

Camily Santos Moreira

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Neste artigo, abordaremos as distinções e as intersecções entre o aconselhamento psicológico e a psicoterapia, explorando as áreas em que essas práticas estão ligadas e como o psicólogo atua nesses contextos. O aconselhamento psicológico é geralmente focado em ajudar indivíduos a lidarem com questões específicas, como tomada de decisões, problemas relacionais ou estresse relacionado às situações da vida. Ele tende a ser mais curto e orientado para soluções imediatas, oferecendo suporte para a pessoa poder encontrar caminhos de resolução de problemas.