Transtornos alimentares bulimia nervosa

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Joyce Costacurta Pacheco
Millena Lopes Delgado

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A bulimia nervosa é um transtorno alimentar caracterizado por episódios de compulsão seguidos por comportamentos compensatórios inadequados. Indivíduos com bulimia tendem a valorizar excessivamente a forma do corpo, sofrem de baixa autoestima, ansiedade e dificuldades em reconhecer suas emoções. No Brasil, estima-se que 15 milhões de pessoas sejam afetadas por distúrbios alimentares. A bulimia afeta cerca de 1,5% da população e apresenta características que a torna menos perceptível em comparação com a anorexia. Apesar de menos perceptível que a anorexia, a bulimia nervosa pode começar na adolescência e persistir na vida adulta.

Os sintomas mais evidentes incluem excesso alimentar e outros transtornos físicos e de comportamento. Estudos associam a bulimia nervosa a transtornos de personalidade, ansiedade, depressão e abuso de substâncias, aumentando o risco de suicídio. O tratamento usual envolve psicoterapia cognitiva comportamental combinada com medicamentos como fluoxetina.

Reconhecer precocemente a bulimia pode evitar complicações graves, ressaltando a importância da capacitação profissional e da cooperação entre sociedade, famílias e escolas para lidar com os transtornos alimentares. Pesquisas sobre psicodinâmica, fisiologia e terapia estão em andamento para aprimorar o diagnóstico e tratamento da bulimia nervosa, visando melhorar a qualidade de vida dos afetados.

REFERÊNCIAS

ROMARO, Rita; ITOKAZU, Fabiana. Bulimia nervosa: revisão da literatura. SCIELO, 2003.

Disponível em: https://www.scielo.br/j/prc/a/qVcfMLXrbvk758BBJ7LKqHf/#

Agência Câmara de Notícias. Transtorno alimentar atinge cerca de 15 milhões de brasileiros, revela pesquisador em audiência na Câmara. ROBERTO SEABRA, 2024.

Disponível em: https://www.camara.leg.br/noticias/1082779-transtorno-alimentar-atinge-cerca-de-15-milhoes-de-brasileiros-revela-pesquisador-em-audiencia-na-camara/#:~:text=A%20bulimia%20nervosa%2C%20que%20atinge,no%20corpo%2C%20pode%20passar%20despercebida.