



Anhanguera

Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati
Fabio Moreno

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O processo de luto é uma experiência profundamente transformadora que requer uma reestruturação integral da vida da pessoa enlutada. O presente estudo examina o impacto do luto, com ênfase na experiência dos pais que perderam seus filhos, e explora como o Aconselhamento Psicológico e a Psicoterapia podem contribuir para o enfrentamento desse processo. Para isso, desenvolveu-se uma revisão narrativa de literatura com dados coletados em portais como CAPES, PePSIC, SciELO e LILACS, além de alguns livros citados nos artigos pesquisados. Como resultado da pesquisa, foram analisados e selecionados 20 artigos relacionados ao objetivo da pesquisa. O Aconselhamento Psicológico, com foco em acolher e orientar as pessoas em momentos de angústia, é comparado à Psicoterapia, que envolve um tratamento mais profundo para problemas psicológicos complexos. O artigo explora as semelhanças e diferenças entre as duas abordagens, destacando a importância de um ambiente seguro para a expressão de emoções e a ressignificação da vida após a perda. Os dois campos do saber psicológico pesquisados se mostraram essenciais no suporte a pais enlutados, promovendo um ambiente de acolhimento e prevenção de complicações emocionais.