DIFERENÇAS DE DESENVOLVIMENTO E DESEMPENHO ENTRE FUTEBOLISTAS VEGANOS E NÃO-VEGANOS

Autor(res)

Hamilton Mendes Da Silva Junior
Aletia Albanez Garcia

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Diante da evolução nos esportes, em específico no futebol, o presente trabalho comparou as diferenças entre os atletas que fazem o consumo de alimentos de origem animal e os vegetarianos estritos, sendo elas psíquicas ou físicas. Com abordagem de pesquisa na internet, nos artigos selecionados através do site de buscas Google Acadêmico, com a parametrização pertinente ao tema.
Define-se como vegano, o indivíduo que tem no Veganismo, que é uma filosofia de vida, a característica de não causar nenhum tipo de malefício aos animais e desde que possua um acompanhamento estreito, o atleta pode ter um desenvolvimento pleno de suas habilidades psíquicas e motoras, inclusive com melhora na função antioxidante das células.