



Bases Biológicas do Transtorno Obsessivo Compulsivo e Tratamento Terapêutico e Farmacoterapia

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Gabriely Queiroz Frossard
Jonathan Nunes Costa

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA | UNIDADE DE BELENZINHO

Resumo

No TOC é investigado possíveis alterações nas estruturas cerebrais e sistema neurotransmissor, existem evidências consistentes de alterações estruturais cerebrais nos indivíduos com TOC, alterações no córtex pré-frontal ventromedial e o córtex cingulado anterior, essas regiões estão ligadas ao medo e a tomada de decisões e controle inibitório, e alterações na estrutura dessas regiões contribui para os sintomas do TOC.

A terapia cognitiva comportamental é amplamente reconhecida como eficaz no tratamento de TOC, ela atua na identificação e modificação dos pensamentos disfuncionais e comportamentos compulsivos associados ao TOC, a TCC é frequentemente combinada com a técnica de exposição e prevenção de resposta, que consiste na exposição gradual as obsessões e a prevenção das compulsões associadas, esse tratamento visa ajudar o paciente reduzir seus medos e a dependência dos comportamentos compulsivos. Os estudos mostram que a TCC associada a abordagem da técnica de exposição e prevenção apresenta melhora significativa nos sintomas de TOC e melhora na qualidade de vida.