



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

Implicações da biomecânica em atletas de alto rendimento na prova de 100
metros do nado livre

28/10 a 01/11



Autor(es)

Luciana Tella

Gabriel Pinheiro Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Foi mais do que nítido que a evolução técnica do nado livre ao longo dos anos, se tornou notória, principalmente na prova de 100 metros. Colocando assim, o papel da biomecânica extremamente importante para a obtenção de melhores resultados.

O objetivo do trabalho, foi compreender através de estudos a importância da biomecânica em atletas de alto rendimento na prova de 100 metros livre da natação, do momento da largada, nado e chegada de prova. Capaz de construir um bom atleta por incremento da economia energética eficiência motora do nado livre.