

**Autor(res)**

Luciano Da Silva Buiati
Solange De Araújo Neves Leite
Isabel Cristina Biagioni Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A dependência emocional é um fenômeno complexo que afeta significativamente a qualidade dos relacionamentos interpessoais, refletindo não apenas nas dinâmicas individuais, mas também nas interações sociais mais amplas. A compreensão de seus determinantes, como fatores familiares, experiências de apego na infância e influências culturais, e seus impactos sobre a saúde mental é essencial para a prática clínica e para o desenvolvimento de intervenções adequadas.

A clínica ampliada em saúde mental propõe uma abordagem holística que considera o sujeito em sua totalidade, levando em conta suas dimensões biopsicossociais. Esse modelo enfatiza a importância de contextualizar as experiências de dependência emocional dentro da realidade social e cultural do indivíduo, promovendo intervenções que não se limitem apenas ao tratamento dos sintomas, mas que também abordem as relações sociais e o suporte comunitário.

Futuros estudos devem continuar a explorar os mecanismos subjacentes à dependência emocional, investigando como fatores como a vulnerabilidade psicológica, o contexto relacional e as redes de apoio podem influenciar esse fenômeno. Além disso, é crucial avaliar a eficiência de diferentes abordagens terapêuticas, como a terapia cognitivo-comportamental, a terapia familiar e as intervenções comunitárias, visando a construção de estratégias que promovam a autonomia e a saúde emocional.

Agência de Fomento

CAPES-Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior