



Anhanguera

Autor(es)

Luciano Da Silva Buiati
Solange De Araújo Neves Leite
Isabel Cristina Biagioni Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Introdução

A dependência emocional se manifesta nos relacionamentos interpessoais e suas consequências para o bem estar psicológico e social dos indivíduos, seriam estratégias eficazes de intervenção e prevenção. A dependência leva a uma dinâmica de relacionamento que frequentemente envolve comportamentos de controle, submissão ou insegurança. Isso pode resultar em ansiedade, depressão, baixa autoestima, além de comprometer a capacidade de tomar decisões autônomas. O objetivo primordial do apego é fornecer ao indivíduo, uma base segura a partir da qual ele pode explorar o mundo e lidar com os desafios emocionais da vida, (John Bowlby, 1980).

Objetivo

Entender o porquê algumas pessoas, se tornam excessivamente dependente de outra pessoa, para validação e apoio emocional.

Material e Métodos

Este artigo consiste em uma revisão sistemática da literatura, sobre dependência emocional, foram consultadas diversas fontes de literaturas disponíveis em bases de dados como Google acadêmico, Pepsic, Scielo, Lilacs, artigos acadêmicos, revistas científicas

Tabela elaborada pela pesquisadora

Google acadêmico	76.100
Scielo	43.692
Pepsic	21.015
Lilacs	8892
Artigos acadêmicos	2498
Livros	02
BvSalud	01

Resultados e Discussão



7ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Anhanguera

20/10/2024

(RISO,2014), Refere que a dependência emocional ou afetiva tem como característica o exagero afetivo a outro indivíduo e esse apego pode estar ligado a questões familiares, profissionais, com seus parceiros ou até mesmo no círculo social. Logo, o apego excessivo carrega várias complicações a saúde física e mental no sujeito, pois o apego em sua forma exacerbada traz insegurança, medo, tristeza e vários outros aspectos que resultam em malefícios e desorganização na saúde mental. O autor mencionado destaca que a dependência emocional não tem um local específico para se manifestar; ela pode ocorrer em diversos contextos, como na família, entre amigos ou em relacionamentos românticos. O apego excessivo está sempre presente nessas dinâmicas.

Conclusão

A dependência emocional é um fenômeno complexo que impacta a qualidade dos relacionamentos, influenciada por fatores familiares, experiências de apego na infância e contextos culturais. Para a prática clínica, é fundamental entender esses determinantes e seus efeitos na saúde mental. A clínica ampliada em saúde mental adota uma abordagem holística, considerando as dimensões biopsicossociais do indivíduo. Esse modelo propõe intervenções que vão além do tratamento de sintomas.

Agência de Fomento

CAPES-Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior

Referências

- BOWLBY, J. *Attachment and Loss-Loss*. Reino Unido, 1980.
RISO, W. *Os danos da dependência emocional*. São Paulo: Planeta do Brasil.LTDA,2014.
STERNBERG, R. J. *A triangular theory of love*. *Psychological Reviews*, 93(2), 119-135, 1986.

BRASIL. Clínica Ampliada: Uma abordagem da saúde mental. Disponível em:
https://bvsms.saude.gov.br/bvs/dicas/201_clinica_ampliada.html.

BRASIL. Ministério da Saúde. Clínica ampliada e compartilhada. Secretaria-Executiva Núcleo Técnico da Política Nacional de Humanização. Brasília, 2004