SÍNDROME DE TOURETTE E TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL

Autor(res)

Hamilton Mendes Da Silva Junior
Barbara Adriana Tostes De Barros

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A terapia cognitiva comportamental tem como objetivo nos mostrar que o que tem influência sobre nós não são diretamente os acontecimentos e situações diárias, mas sim a forma que interpretamos cada uma dessas situações.
A Terapia acredita que a ação (comportamento) é consequência de uma emoção desencadeada pelo pensamento.
A TCC vem se destacando no tratamento de quadros psicopatológicos como transtornos do humor e de ansiedade, mas os tratamentos de outras demandas clínicas ainda estão sendo construídos, como no caso de transtornos do controle de impulsos, transtornos da personalidade e transtornos somatoformes (Bahls & Navolar, 2004; Caballo, 1996)