TRANSTORNO BIPOLAR E A VARIAÇÃO DE HUMOR

Autor(res)

Hamilton Mendes Da Silva Junior
Maria Aparecida Bastos Biondo

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O Transtorno Bipolar caracteriza de variação de humor, oscilando de um estado depressivo ao estado de euforia, desencadeando sofrimentos, a falta de compreensão e aceitação do sujeito e do meio em que vive.
Esse trabalho tem o propósito de destacar a importância da técnica da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) como referência ao tratamento do paciente com Transtorno Bipolar. O material utilizado na pesquisa, baseados em artigos, no Google Acadêmico, entre os anos 2011 e 2021, DSM – V (APA, 2014) e Scielo. Os resultados baseiam-se na compreensão do Transtorno e recursos ao tratamento na perspectiva da Terapia Cognitivo-Comportamental, auxiliando como forma de prevenção às recaídas de comportamento do sujeito, contribuindo para a eficácia de seu desempenho em suas atividades sociais e ocupações, fazendo com que esse indivíduo possa se aperceber no que sente e pensa frente a uma situação negativa e o que fazer para amenizar ou saber como lidar com esse comportamento.