

TRANSTORNO BIPOLAR E A VARIAÇÃO DE HUMOR

Autor(res)

Hamilton Mendes Da Silva Junior
Maria Aparecida Bastos Biondo

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O Transtorno Bipolar é um tipo de transtorno de humor caracterizado por fases de extrema modificação no humor da pessoa, entre a depressão e a euforia, uma doença que se divide em episódios e fases: Tipo I a Mania, Tipo II Hipomania (que é mais branda), Ciclotimia a variação entre os episódios depressivos e maníacos são crônicos e as crises leves e outros transtornos que não preenchem os critérios de nenhum tipo específico.
O objetivo é apresentar os conhecimentos científicos, relacionados ao Transtorno Bipolar e alterações de humor. O material utilizado na pesquisa, determinados em artigos, no Google Acadêmico, entre os anos 2011 e 2021, DSM – V (APA, 2014). Os resultados revelam que a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), se mostra eficaz para o tratamento destes pacientes, bem como a Psicoeducação auxiliando nos tratamentos das doenças mentais a partir das mudanças de comportamentos emocionais e sociais. Além das pesquisas exploradas para contribuir ao diagnóstico, com o apoio familiar e do meio em que vive e tratamentos terapêuticos, o portador do transtorno se sentindo acolhido, poderá obter resultados satisfatórios no controle de suas emoções e comportamentos.