USO EXCESSIVO DA TRETINOÍNA VINCULADA AS INFLUÊNCIAS DAS MÍDIAS SOCIAIS

Autor(res)

Gabriel Mota Paiva
Natalia Naomi Kihara
Dario Oliveira Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE IMPERATRIZ

Introdução

Desde o princípio da humanidade, há relatos de diferentes formas de cuidado com o corpo, rosto, cabelo e a aparência em um geral ocorrendo de acordo com a realidade de cada época. O avanço do tempo e dos mais diversos tipos de tecnologias, houve também o aumento da diversidade dos produtos e ativos que os compõem. A indústria cosmética teve um aumento significativo após a Segunda Guerra Mundial, surgindo variedades de publicidades, como em programas e comerciais, em rádios e televisões. Na realidade atual, o campo de disseminação aumentou para mídias sociais como Instagram, TikTok, Facebook, entre outros. Com isso nota-se como as publicidades impulsionaram o mercado e o consumo de produtos de beleza (Khodr, 2020).

O Brasil vêm ocupando a terceira posição no ranking mundial como um dos maiores consumidores de produtos de beleza. Temas como cuidado, autoestima e beleza são amplamente discutidos nas mídias e cotidiano da população e além disso, a evolução das tecnologias e das redes sociais contribuiu de forma significativa para o aumento na busca por produtos que prometem clarear manchas, diminuição de patologias como a acne, entre outras preocupações que afetam a autoestima do indivíduo, isso ocorre devido as famosas “dicas” de influenciadores digitais, que em vários os casos, não são atuantes da área da saúde (Pimentel, 2016).

A acne é uma patologia que afeta principalmente jovens e adolescentes, que procuram soluções ou maneiras dde minimizar marcas e desconfortos ocasionados pelas inflamações e cicatrizes da acne. Essa condição caracteriza-se devido a inflamação ou infecção das glândulas sebáceas, resultando em acúmulo de secreções. Entre as pricipais causas, destacam-se alterações hormonais, muito comum o aparecimento no período da puberdade, fatores ambientais e/ou genéticos (Brenner, et al., 2006).

Para o tratamento da acne, atualmente existem diversas opções, como o uso de antibióticos, ácidos ou medicamentos mais fortes como a Isotretinoína. No entanto, a busca constante e desenfreada por uma forma de amenizar a situação, torna o indivíduo suscetível as influências de informações veiculadas as mídias sociais, podendo essas serem verdadeiras ou não (BARBOSA, et al., 2021)

Atualmente vêm viralizando vídeos à respeito de um retinóide tópico que auxilia a reverter o microcômedo e amenizar os problemas da acne, conhecido como Vitacid ou Vitanol-A, sendo seu princípio ativo a Tretinoína e com o aumento de publicações, houve também um aumento em sua procura.

Embora existam diferentes formulações com Vitanol-A no mercado e apenas a Vitacid Acne® contém ativo

Anais [...]. Londrina Editora Científica, 2024. ISBN: 978-65-01-19312-0

antibacteriano que exige uma prescrição feita por um profissional prescritor, enquanto que as demais são de fácil acesso ao público. A junção das influências midiáticas com a facilidade de aquisição ocasionou também diversos relatos de reações adversas como queimaduras na pele, devido seu uso excessivo ou à falta de orientação correta sobre seu uso (BELICO, Maria, 2008).

Dessa forma, destaca-se a importância da atuação dos farmacêuticos no ato da dispensação, visto que a atenção e assistência farmacêutica busca a promoção, proteção e recuperação da saúde, e o profissional deve estar atento e oferecer as orientações adequados sobre o uso dos produtos, explicar ao paciente possíveis interações, reações e cuidados após a aplicação (DANTAS, et al., 2022)

Este trabalho busca informar a população e alertar aos profissionais da área da saúde sobre os riscos e perigos do uso excessivo e inadequado da tretinoína. Trata-se de uma revisão bibliográfica que discutirá os efeitos do uso incorreto e a falta de orientação sobre as ações béficas ou tóxicas da tretinoína, além de destacar a importância da atenção farmacêutica no ato da dispensação.

Objetivo

Este trabalho objetivou-se em informar e orientar a população, além de alertar aos profissionais da área da saúde sobre os riscos e perigos do uso excessivo e inadequado da tretinoína. Trata-se de uma revisão bibliográfica que discutirá os efeitos do uso incorreto e a falta de orientação sobre as ações benéficas ou tóxicas da tretinoína, além de destacar a importância da atenção farmacêutica no ato da dispensação.

Material e Métodos

A presente pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica, tendo como sua abordagem escolhida a qualitativa e descritiva, utilizando como fonte para realização da pesquisa a base de dados eletrônicos Google Acadêmico, além disso, utilizou-se também informações presentes na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). O trabalho busca entender, orientar, alertar e analisar informações relevantes sobre o uso tópico de retinóides, em específico a Tretinoína, a influência das mídias sociais na automedicação e os potenciais tóxicos que eeste ativo pode ocasionar na pele.

Para selecionar os artigos que constaram na revisão, foram deterinados critérios de inclusão, levando em consideração uma ampla gama de publicações relacionados ao tema. Sendo assim serão realizadas revisões bibliográficas, resumos e artigos completos, com a escolha do idioma Português. Possuirá um recorte temporal baseados em publicações entre os anos de 2018 a 2024, garantindo que as análises abordem dados recentes.

Os trabalhos selecionados deveram constar especificamente o uso tópico de retinóides, a influência das mídias sociais na prática da automedicação, os efeitos adversos que a tretinoína pode provocar e a importância da atuação do farmacêutico no ato da dispensação. As palavras-chave selecionadas incluem: acne, mídias sociais e tretinoína em combinação de operador boleano: AND.

Com a realização desta revisão, busca-se contribuir e orientar para um entendimento mais claro sobre os desafios e riscos associados ao uso inadequado de retinóides em específico a Tretinoína.

Resultados e Discussão

A higiene corporal e o uso de cosméticos evoluíram gradativamente ao longo dos anos até se tornarem populares e uma necessidade básica para a população. A partir do século XIX, o estudo e pesquisas acerca dos cosméticos se tornaram mais frequentes até chegarem em seus produtos finais e distribuição para o mercado. Após a integração das mulheres ao mercado de trabalho e uma maior preocupação com a beleza pessoal, além da influência midiática por meio de propagandas televisivas, houve um aumento da demanda por produtos de beleza

(Khodr, 2020).

As orientações exigidas pelos órgãos de saúde se tornam essenciais visando minimizar possíveis efeitos adversos do produto, orientar corretamente o consumidor quanto ao uso adequado e suas indicações, uma vez que as formulações encontradas em farmácias são vendidas livremente para os indivíduos. Diante de uma maior consciência dos indivíduos quanto ao envelhecimento da pele, presença de acnes, melasmas ou outras hiperpigmentações, a busca incansável pela pele perfeita levou ao alto consumo de cosméticos ou dermocosméticos (Silva; Oliveira, 2022).

Outro problema bastante frequente e grande incômodo, principalmente para o público jovem, é a presença da acne vulgar. Essa dermatose crônica e inflamatória consiste em uma obstrução dos orifícios de saída das glândulas pilossebáceas, levando ao acúmulo de secreções e, em alguns casos, colonização de microrganismos, como ácaros e bactérias. O tratamento da acne vulgar consiste em terapias de fármacos tópicos, sistêmicos e, em alguns casos, cirúrgicos. Acnes classificadas como leves a moderadas mostraram benefícios com a terapia tópica, reservando para casos mais graves o tratamento combinado com medicações sistêmicas e tópicas (DANTAS, et al., 2022).

Atualmente, o uso de retinóides vêm se apresentando como uma terapia bastante eficaz contra a acne, além de ser indicada também para tratamento de melasma, envelhecimento, ceratose folicular e estrias. Seu uso visa reduzir a administração de antibióticos para os pacientes. São fármacos análogos naturais ou sintéticos do ácido retinóico, derivados da vitamina A, que estimulam a proliferação e diferenciação celular (Vinhal et al, 2014; Augusto, 2022).

A tretinoína é um composto dos retinóides, além de ter sido o primeiro retinóide descoberto e estudado aliado às pesquisas do ativo conhecido como isotretinoína. a tretinoína é de uso tópico tratando diversas patologias, o presente estudo destaca principalmente a acne. Ela atua no aumento da renovação celular, acelerando a descamação e assim diminui a comedogênese. Mostra ação anti-inflamatória no tratamento da acne (Vinhal et al, 2014; Augusto, 2022).

Todavia, mesmo com seus benefícios para o tratamento de acne vulgar, a tretinoína pode causar irritabilidade da pele, dificultando o resultado do tratamento, além disso demonstra instabilidade quando exposta a luz, ar ou calor (Vinhal et al, 2014; Augusto, 2022).

Com o avanço da internet e das redes sociais nos últimos anos, houve um fortalecimento dos anúncios publicitários quanto ao consumo de produtos, incluindo o uso de fármacos, sejam eles isentos de prescrição ou que exijam receituário médico. Entretanto, essa prática apresenta riscos ao consumidor, uma vez que é essencial a avaliação de um profissional de saúde qualificado para a prescrição de determinados fármacos (Paiva et al, 2023).

A repercussão nas mídias sociais na busca por melhorias na pele e aumento da autoestima atinge milhares de pessoas, de diferentes círculos sociais, devido a facilidade de publicações e compartilhamento do cotidiano do usuário. Segundo um estudo realizado por Paiva et al (2023), foram feitas pesquisas nas plataformas Instagram, TikTok e Youtube durante um corte temporal de março de 2022 até final de setembro de 2022 utilizando as hashtags (#) relacionadas ao uso de ativos para melhorar a aparência da acne. Somente na rede social Instagram foram totalizadas cerca de 169 mil conteúdos utilizando essa temática, enquanto na plataforma TikTok, por ser mais popular entre os jovens, houve mais publicações, mas não foi fornecido um valor aproximado (Paiva et al, 2023).

Um perigo das mídias sociais é que as informações compartilhadas sobre saúde e bem-estar nem sempre são fornecidas por profissionais de saúde. Aliado a isso, os usuários absorvem as informações postadas, realizando um autodiagnóstico e prescrição baseada em postagens de internet, sem conhecimento quanto aos efeitos

adversos, interações medicamentosas e alteração na farmacocinética (Paiva et al, 2023).
Promoção, proteção, recuperação e uso racional dos medicamentos é considerado um lema da assistência e atenção farmacêutica em união com a Política Nacional de Medicamentos possuem como objetivo principal a segurança e a eficácia do tratamento ao utilizar medicamentos e a melhora do paciente (FERREIRA; JÚNIOR, 2018).
É de responsabilidade do farmacêutico estar sempre atento no ato da dispensação e buscando sempre orientar seus pacientes acerca dos riscos da automedicação, por ser uma prática comum da população procurar e fazer o uso de produtos por indicação de amigos ou colegas. Além disso, a assistência e a atenção prestada, pode evitar que problemas maiores e mais graves sejam desencadeados. Dessa forma nota-se a importância da atuação do farmacêutico no ato da dispensação do medicamento ao paciente, sempre buscando uma melhor alternativa e garantir o uso correto da tretinoína, evitando possíveis riscos na pele e no psicológico (DANTAS, et al., 2022).

Conclusão

O crescente uso de medicamentos tópicos possuindo em sua formulação a Tretinoína, aumenta também os riscos de reações adversas, possíveis queimaduras na pele pelo uso excesssivo e incorreto. Foi perceptível que seu uso intensificou após ocorrer a viralização nas mídias sociais, no entanto é um possível alerta que pode gerar grande impacto na saúde e autoestima da população brasileira que faz o uso da medicação, já que é um mercado que vêm crescendo cada vez mais.
Com isso, o trabalho destacou a importância da atuação do farmacêutico, e como os profissionais podem amenizar as reações e orientar corretamente à respeito do uso deste ativo, os cuidados com hidratação, proteção solar, melhor horário para utilizá-lo e quantas vezes por dia/semana. É importante evidenciar que apesar da tecnologia ser uma ferramenta que poderia auxiliar a população, pode tornar-se um meio de propagação de notícias e informações equivocadas. Desse modo, é válido ressaltar a importância da busca pelos profissionais de saúde para que haja um esclarecimento a respeito de qualquer informação que conste nas mídias sociais. Assim, tornando um tratamento mais eficaz e com a diminuição de reações nos pacientes.

Referências

AUGUSTO, Bruna do Carmo Melo. Uso de retinóides no tratamento da acne vulgar. 2022. 47 p. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Farmácia) - Universidade Federal de Ouro Preto, Ouro Preto, 2022. Disponível em: https://www.monografias.ufop.br/bitstream/35400000/4212/1/MONOGRAFIA_UsoRetinoidesTratamento.pdf. Acesso em: 20 set. 2024.

PAIVA, E. C. de; SANTOS, G. V. B. dos .; COÊLHO, A. G. A influência das mídias sociais sobre o uso irracional da isotretinoína . Revista de Casos e Consultoria, [S. l.], v. 14, n. 1, p. e31000, 2023. Disponível em: https://periodicos.ufrn.br/casoseconsultoria/article/view/31000. Acesso em: 22 set. 2024.
KHODR, Ahmed de Assis. Cosméticos para pele: panorama histórico e econômico, matérias-primas e processos, aspectos de absorção e legislação aplicável. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação de Engenhraria Química) - Universidade Federal de São Carlos, [S. l.], 2020.
BARBOSA, Giovanna Stefanne Lópes et al. Tratamentos medicamentosos para acne vulgar em adolescentes e jovens adultos. Research, Society and Development, v. 10, n. 5, p. e39010515094-e39010515094, 2021.VINHAL, D. C.; ROBERTH, A. O.; ORTENCE, V. O. P.; DINIZ, D. G. A. TERAPIA
RETINÓIDE NA ACNE VULGAR. Revista Eletrônica de Farmácia, Goiânia, v. 11, n. 3, p. 22, 2014. DOI:

10.5216/ref.v11i3.27721. Disponível em: https://revistas.ufg.br/REF/article/view/27721. Acesso em: 22 set. 2024.

SILVA, Brenda Isabelly Oliveira Félix; OLIVEIRA, Maria Eduarda Vasconcelos de. Avaliação dos riscos químicos ao uso irracional de formulações dermatológicas contendo ácidos: revisão sistemática. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Farmácia) - Faculdade Pernambucana de Saúde, [S. l.], 2022. Disponível em: https://tcc.fps.edu.br/handle/fpsrepo/1323. Acesso em: 20 set. 2024.

FERREIRA, Rogério Lobo; JÚNIOR, André Tomaz Terra. ESTUDO SOBRE A AUTOMEDICAÇÃO, O USO IRRACIONAL DE MEDICAMENTOS E O PAPEL DO FARMACÊUTICO NA SUA PREVENÇÃO: Imagem: Vida e Saúde. Revista Científica da Faculdade de Educação e Meio Ambiente, v. 9, n. edesp, p. 570-576, 2018.

DANTAS, Verônica Ilka Ribeiro et al. Atuação do farmacêutico na indicação de dermocosméticos para o tratamento da Acne vulgar: uma revisão. 2022.