# Gerenciando a obesidade com Mounjaro - Uma breve revisão da literatura

## Autor(res)

Emmeline De Sá Rocha Amandha Alencar Bezerra Hellen Dipaula Vitória Oliveira Viana Daniele Moreira Cardoso Da Silva Thais Ellen Da Silva Leal

### Categoria do Trabalho

1

#### Instituição

**FACULDADE ANHANGUERA** 

para o controle do diabetes e da obesidade.

#### Resumo

Mounjaro (tirzepatida) é um agente farmacológico sancionado pela Food and Drug Administration (FDA) em maio de 2022 para o tratamento do Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2). Ele opera como um agonista dos receptores GLP-1 e GIP, que são hormônios integrais na modulação da homeostase da glicose. Mounjaro representa a primeira e única intervenção terapêutica que combina esses mecanismos duplos, facilitando assim uma diminuição acentuada nos níveis glicêmicos e aumentando a sensibilidade à insulina. Além disso, além de seus efeitos regulatórios glicêmicos, Mounjaro demonstra eficácia na promoção da redução de peso, com dados empíricos indicando uma diminuição superior a 20% na massa corporal total. A coocorrência de obesidade e diabetes é cada vez mais reconhecida como um problema crítico de saúde pública em escala global, particularmente na demografia ocidental, e é frequentemente chamada de "epidemias gêmeas". A introdução do Mounjaro pela Eli Lilly anuncia uma fase transformadora nas estratégias terapêuticas

O objetivo deste artigo é realizar uma revisão abrangente da literatura existente sobre Mounjaro e suas ramificações para o controle de peso, com o objetivo de aprimorar a base de conhecimento dos profissionais de atenção primária sobre suas possíveis aplicações para o controle de peso, particularmente em indivíduos categorizados como com sobrepeso ou obesidade que não apresentam manifestações de DM2.