Gerenciando a obesidade com Mounjaro - Uma breve revisão da literatura

Autor(res)

Emmeline De Sá Rocha
Amandha Alencar Bezerra
Daniele Moreira Cardoso Da Silva
Hellen Dipaula Vitória Oliveira Viana
Thais Ellen Da Silva Leal

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Mounjaro (tirzepatida) é um agente farmacológico sancionado pela Food and Drug Administration (FDA) em maio de 2022 para o tratamento do Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2). Ele opera como um agonista dos receptores GLP-1 e GIP, que são hormônios integrais na modulação da homeostase da glicose. Mounjaro representa a primeira e única intervenção terapêutica que combina esses mecanismos duplos, facilitando assim uma diminuição acentuada nos níveis glicêmicos e aumentando a sensibilidade à insulina.
Além disso, além de seus efeitos regulatórios glicêmicos, Mounjaro demonstra eficácia na promoção da redução de peso, com dados empíricos indicando uma diminuição superior a 20% na massa corporal total. A coocorrência de obesidade e diabetes é cada vez mais reconhecida como um problema crítico de saúde pública em escala global, particularmente na demografia ocidental, e é frequentemente chamada de “epidemias gêmeas”. A introdução do Mounjaro pela Eli Lilly anuncia uma fase transformadora nas estratégias terapêuticas para o controle do diabetes e da obesidade.
O objetivo deste artigo é realizar uma revisão abrangente da literatura existente sobre Mounjaro e suas ramificações para o controle de peso, com o objetivo de aprimorar a base de conhecimento dos profissionais de atenção primária sobre suas possíveis aplicações para o controle de peso, particularmente em indivíduos categorizados como com sobrepeso ou obesidade que não apresentam manifestações de DM2.