

# VI Semana Acadêmica

# Fisioterapia

Cinesioterapia no tratamento de Espondilite Anquilosante

07 a 11 de outubro de 2024

Autorres:

Érika Guerrieri Barbosa  
Geovanna Bonifácio Lima  
Emily Letícia Batista  
Alissa Martins Caldeira  
Mariana Reis Fonseca  
Amanda Delprete Hugenin

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

## Resumo

### CINESIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE ESPONDILITE ANQUILOSANTE

**INTRODUÇÃO:** A espondilite é uma doença que causa dor inflamatória crônica na coluna. A cinesioterapia é eficaz no tratamento da espondilite, focando na melhora da mobilidade e redução da rigidez. Diagnóstico é feito por exames clínicos e de imagem, com exames laboratoriais indicando o estágio da doença. A reabilitação contribui para prevenir limitações funcionais e reduzir a dor. Embora a falta de descrição de exercícios na literatura possa gerar receio entre profissionais.

**DESENVOLVIMENTO:** A espondilite anquilosante é uma doença inflamatória autoimune que pode causar a fusão de vértebras da coluna. Podem incluir fadiga, perda de apetite, anemia e dor no peito ao redor das costelas. Afeta cerca de 0,3 a 1,5% da população e pode causar dor generalizada nas costas, caixa torácica e pescoço. Existem diversas opções terapêuticas disponíveis para melhorar a qualidade de vida das pessoas com esta condição.

**OBJETIVO:** A espondilite anquilosante é uma forma de artrite que afeta principalmente a coluna vertebral, podendo levar à fusão das vértebras. Os sintomas incluem dor nas costas, rigidez, fadiga, inflamação nas articulações e problemas oculares. O tratamento inclui medicamentos anti-inflamatórios, fisioterapia, medicamentos biológicos e cirurgia, em casos extremos.

**METODOLOGIA:** Revisão da literatura: Datas Google Acadêmico 2015/2022. Palavras chaves: Espondilite DTM Prevenção Tratamento mortalidade.

**RESULTADOS E DISCURSÃO:** A espondilite anquilosante é uma doença inflamatória crônica que afeta a coluna vertebral e articulações sacroilíacas. O diagnóstico precoce é desafiador e a ressonância magnética é essencial para detectar inflamações. Os tratamentos biológicos têm melhorado significativamente o tratamento, impactando a qualidade de vida dos pacientes. O futuro inclui medicina personalizada e a combinação de biológicos com um estilo de vida saudável e exercícios regulares.

**CONCLUSÃO:** Estudos mostram que exercícios e terapias fisioterapêuticas são eficazes no tratamento de condições como espondilite anquilosante. Melhorando a qualidade de vida dos pacientes. A fisioterapia alivia dores, melhora funções musculares e promove bem-estar.

**REFERÊNCIAS:** [https://www\(pfizer.com.br/sua-saude/dor-e-inflamacao/espondilite-anquilosante](https://www(pfizer.com.br/sua-saude/dor-e-inflamacao/espondilite-anquilosante)  
<https://www.bio.fiocruz.br/index.php/br/espondilite-anquilosante-sintomas-sinais-e-tratamento-adali#>



fisioterapia

Anhanguera GV

