Cinesioterapia no tratamento de Espondilite Anquilosante

Autor(res)

Érika Guerrieri Barbosa
Geovanna Bonifácio Lima
Alissa Martins Caldeira
Emily Letícia Batista
Amanda Delprete Hugenin
Mariana Reis Fonseca

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

CINESIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE ESPONDILITE ANQUILOSANTE
INTRODUÇÃO:A espondilite é uma doença que causa dor inflamatória crônica na coluna. A cinesioterapia é eficaz no tratamento da espondilite, focando na melhora da mobilidade e redução da rigidez. Diagnóstico é feito por exames clínicos e de imagem, com exames laboratoriais indicando o estágio da doença. A reabilitação contribui para prevenir limitações funcionais e reduzir a dor. Embora a falta de descrição de exercícios na literatura possa gerar receio entre profissionais.DESENVOLVIMENTO:A espondilite anquilosante é uma doença inflamatória autoimune que pode causar a fusão de vértebras da coluna. Podem incluir fadiga, perda de apetite, anemia e dor no peito ao redor das costelas. Afeta cerca de 0,3 a 1,5% da população e pode causar dor generalizada nas costas, caixa torácica e pescoço. Existem diversas opções terapêuticas disponíveis para melhorar a qualidade de vida das pessoas com esta condição.OBJETIVO:A espondilite anquilosante é uma forma de artrite que afeta principalmente a coluna vertebral, podendo levar à fusão das vértebras. Os sintomas incluem dor nas costas,rigidez,fadiga,inflamação nas articulações e problemas oculares. O tratamento inclui medicamentos anti-inflamatórios, fisioterapia, medicamentos biológicos e cirurgia,em casos extremos.METODOLOGIA: Revisão da literatura:Datas Google Acadêmico 2015/2022. Palavras chaves :Espondilite DTM Prevenção Tratamento mortalidade.RESULTADOS E DISCURSÃO:A espondilite anquilosante é uma doença inflamatória crônica que afeta a coluna vertebral e articulações sacroilíacas. O diagnóstico precoce é desafiador e a ressonância magnética é essencial para detectar inflamações. Os tratamentos biológicos têm melhorado significativamente o tratamento, impactando a qualidade de vida dos pacientes. O futuro inclui medicina personalizada e a combinação de biológicos com um estilo de vida saudável e exercícios regulares.
CONCLUSÃO:Estudos mostram que exercícios e terapias fisioterapêuticas são eficazes no tratamento de condições como espondilite anquilosante.Melhorando a qualidade de vida dos pacientes.A fisioterapia alivia dores, melhora funções musculares e promove bem-estar.
REFERÊNCIAs:https://www.pfizer.com.br/sua-saude/dor-e-inflamacao/espondilite-anquilosante
https://www.bio.fiocruz.br/index.php/br/espondilite-anquilosante-sintomas-sinais-e-tratamento-adali#