VI Semana Acadêmica





Anhanguera GV



07 auddede outubro de 2024

Érika Guerrieri Barbosa Geovanna Bonifácio Lima Alissa Martins Caldeira Amanda Delprete Hugenin Mariana Reis Fonseca **Emily Letícia Batista**

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

CINESIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE ESPONDILITE ANQUILOSANTE

INTRODUÇÃO:A espondilite é uma doença que causa dor inflamatória crônica na coluna. A cinesioterapia é eficaz no tratamento da espondilite, focando na melhora da mobilidade e redução da rigidez. Diagnóstico é feito por exames clínicos e de imagem, com exames laboratoriais indicando o estágio da doença. A reabilitação contribui para prevenir limitações funcionais e reduzir a dor. Embora a falta de descrição de exercícios na literatura possa gerar receio entre profissionais.DESENVOLVIMENTO:A espondilite anguilosante é uma doença inflamatória autoimune que pode causar a fusão de vértebras da coluna. Podem incluir fadiga, perda de apetite, anemia e dor no peito ao redor das costelas. Afeta cerca de 0,3 a 1,5% da população e pode causar dor generalizada nas costas, caixa torácica e pescoço. Existem diversas opções terapêuticas disponíveis para melhorar a qualidade de vida das pessoas com esta condição.OBJETIVO:A espondilite anquilosante é uma forma de artrite que afeta principalmente a coluna vertebral, podendo levar à fusão das vértebras. Os sintomas incluem dor nas costas, rigidez, fadiga, inflamação nas articulações e problemas oculares. O tratamento inclui medicamentos antiinflamatórios, fisioterapia, medicamentos biológicos e cirurgia,em casos extremos.METODOLOGIA: Revisão da literatura: Datas Google Acadêmico 2015/2022. Palavras chaves : Espondilite DTM Prevenção Tratamento mortalidade.RESULTADOS E DISCURSÃO:A espondilite anquilosante é uma doença inflamatória crônica que afeta a coluna vertebral e articulações sacroilíacas. O diagnóstico precoce é desafiador e a ressonância magnética é essencial para detectar inflamações. Os tratamentos biológicos têm melhorado significativamente o tratamento, impactando a qualidade de vida dos pacientes. O futuro inclui medicina personalizada e a combinação de biológicos com um estilo de vida saudável e exercícios regulares.

CONCLUSÃO: Estudos mostram que exercícios e terapias fisioterapêuticas são eficazes no tratamento de condições como espondilite anquilosante. Melhorando a qualidade de vida dos pacientes. A fisioterapia alivia dores, melhora funções musculares e promove bem-estar.

REFERÊNCIAs:https://www.pfizer.com.br/sua-saude/dor-e-inflamacao/espondilite-anguilosante https://www.bio.fiocruz.br/index.php/br/espondilite-anguilosante-sintomas-sinais-e-tratamento-adali#