

# VI Semana Acadêmica

# Fisioterapia

07 a 11 de outubro de 2024



Érika Guerrieri Barbosa

Thayna Rodrigues Barbieri

Fabírcia Roberta De Andrade Sousa Dias

Carlos Cássio Lacerda

Karoline Da Silva Abreu

Ana Luiza Campos De Moraes Alves

## **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

## **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

## **Resumo**

EXERCÍCIOS TERAPÊUTICOS NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA

ANA LUIZA CAMPOS

THAYNA BARBIERI

CARLOS C LACERDA

FABRÍCIA ROBERTA DIAS

KAROLINE DA S ABREU

INSTITUIÇÃO

Faculdade Anhanguera - Unidade Governador Valadares/MG

PALAVRAS-CHAVE: Incontinência urinária, Cinesioterapia, Assoalho pélvico, Tratamento

## **INTRODUÇÃO**

A incontinência urinária é multifatorial. Causa um imenso impacto sobre a qualidade de vida das pessoas, desde perdas pequenas e circunstanciais de urina até perdas imediatas e abundantes. A perda urinária é anormal e pode acontecer com indivíduos de qualquer faixa etária. Z Aidan de Barros, 2019.

## **OBJETIVO**

Realizar revisão literária dos efeitos de exercícios terapêuticos na IU, contribuindo para eficácia e melhora na qualidade de vida da população .

## **MATERIAIS E MÉTODOS**

Realizado uma busca, reunindo ensaios clínicos randomizados publicados no período de 2019 à 2024, em língua portuguesa, na BVS (Biblioteca Virtual em Saúde).

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Segundo Cavenaghi, 2020, o sexo feminino é o mais atingido, devido a deficiência de estrogênio, que tem um grande suporte de controle da pelve e síntese de degradação do colágeno. A fisioterapia como tratamento para IU, baseia-se no treino de normalização do tônus dos músculos pélvicos, e percepção corporal, utilizando recursos como cinesioterapia e eletroterapia.

De acordo com Malinauskas, 2022, em cada protocolo fisioterapêutico, foram aplicados exercícios de

# VI Semana Acadêmica

# Fisioterapia

07 a 11 de outubro de 2024



fortalecimento do assoalho pélvico. E também realizado alguns procedimentos de eletroestimulação, voltados para os MAP, posicionando os eletrodos na direção do Nervo Tibial Posterior.

## CONCLUSÃO

Com os protocolos da cinesioterapia, constatamos a eficiência no tratamento da IU, devolvendo às pessoas a funcionalidade devida dos músculos do assoalho pélvico, com exercícios e fortalecimentos diários, e a melhora na qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS

ZAIDAN DE BARROS, Patrícia; BEZZERA DA SILVA, Elirez. A efetividade da fisioterapia pélvica para a vida diária de pacientes com incontinência urinária: estudo experimental pragmático retrospectivo. Fisioterapia Brasil, v. 20, n. 4, 2019.

CAVENAGHI, Simone et al. Efeitos da fisioterapia na incontinência urinária feminina. Rev. Pesqui. Fisioter, p. 658-665, 2020.

MALINAUSKAS, Ana Paula; TORELLI, Luiza. Atuação da fisioterapia na incontinência urinária em mulheres na atenção primária à saúde: uma revisão integrativa. Revista Baiana de Saúde Pública, v. 46, n. 2, p. 171-183, 2022.