Uso Terapêutico do Canabidiol no Controle da Ansiedade

Autor(res)

Zaira Augusta Lustosa Vieira Virginio
Thaís Cunha Dos Santos

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A ansiedade é um transtorno multifatorial que causa preocupação excessiva, sofrimento por antecipação, medo e pensamentos instrutivos. A Cannabis Sativa, planta conhecida popularmente por maconha, tem a ação de aliviar o estresse, angústia e sofrimento. Objetivo: o estudo tem como objetivo elucidar o potencial ansiolítico do óleo da canabidiol no tratamento da ansiedade. Metodologia: o presente estudo de revisão sistemática da literatura, realizado através de estudos bibliográficos, foram obtidos de publicações nos anos de 2021 a 2023 e disponibilizados nas bases de dados da Scielo, Google académico, apresentando a relação do canabidiol como um potencial ansiolítico. Resultados: o mecanismo de ação do canabidiol possibilita menores riscos de reações adversas e maior eficiência em relação ao uso de alguns medicamentos, tendo efeitos ansiolíticos positivos em pacientes ansiosos. A anandamida, conhecida como a substância da felicidade, é um neurotransmissor endocanabinoide responsável pelas funções neurofisiológicas, um agonista endógeno dos receptores CB1 e CB2 responsáveis pelos efeitos psicoativos, tendo papel fundamental no Sistema Nervoso Central. O óleo da Cannabis Sativa, promove um efeito terapêutico induzindo a liberação da anandamida que ativa a percepção emocional auxiliando na modulação do humor e bem-estar. Essa ação favorece o controle dos sintomas da ansiedade, evidenciando seu potencial ansiolítico contra essa patologia. Conclusões: a partir dos artigos analisados o canabidiol é um método eficaz no tratamento para ansiedade, estimulando a produção das substâncias produzidas pela anandamida, com efeitos colaterais insignificativos. Além disso, foi manifestado a beneficência e segurança nas análises, restabelecendo a homeostase. No entanto, alguns autores defendem a existência de efeitos adversos, sendo assim, pesquisas devem ser realizadas com intuito de esclarecer seu exato efeito para compreender como os seus mecanismos atuam no organismo, bem como para determinar o potencial ansiolítico do óleo da Cannabis Sativa no controle da ansiedade