CINESIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE LOMBALGIA

Autor(res)
Érika Guerrieri Barbosa
Marcos Flávio Destro Pereira
Maria Eduarda Barbalho Torres
Jonas Pereira Miguel
Elidiana Campos Afonso
Elida Luanda Silva Garcia

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

INTRODUÇÃO
O presente trabalho trouxe como tema a implementação da Cinesioterapia no tratamento de lombalgia. Recebe o nome de Lombalgia o processo doloroso e/ou rigidez situada na região lombar da coluna vertebral e/ou cintura pélvica. Os contextos em que é possível identificar a existência de irradiação para os membros inferiores são nomeados como lombociatalgia e são provenientes do comprometimento do nervo ciático. Podem ainda ser identificados como repetidas distensões e entorses na região lombar responsáveis por retirarem dos tecidos de suporte sua capacidade de estabilização da coluna, desencadeando uma frouxidão tecidual (PRENTICE, 2018).

METODOLOGIA
O desenvolvimento deste estudo deu-se a partir de uma revisão de literatura Qualitativa e Descritiva, tendo sido realizadas consultas e pesquisas em livros, periódicos, dissertações e artigos científicos, selecionados em buscas em sites de bancos de dados confiáveis
O período dos artigos pesquisados foram os trabalhos publicados entre os anos de 2014 e 2024. As palavras-chaves utilizadas foram: Lombalgia. Mobilidade. Dor.

RESULTADOS E DISCUSSÃO
A cinesioterapia apresenta-se como uma técnica que traz como base os conhecimentos de anatomia, fisiologia e biomecânica, cujo intento é propiciar melhores e mais eficazes trabalhos preventivos, de reabilitação e cura. Segundo Freitas et al. (2015), vários são os procedimentos que podem ser usados pelos fisioterapeutas, enquanto realiza a assistência de seus pacientes; ocupando o exercício fisioterapêutico posicionamento central nos programas criados com o propósito de prevenir, melhorar ou restaurar a função.
O uso da cinesioterapia tente a viabilizar a estabilização da região lombar e abdominal, assim como o fortalecimento da musculatura superficial e profunda em pessoas adultas que sofrem de dores lombares crônicas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A implementação das técnicas de cinesioterapia em tratamentos das lombalgias ganhou significativa notoriedade, além de apresentar resultados positivos, o que traz destaque à técnica de estabilização segmentar da coluna lombar, trazendo relevante e alta eficácia na minimização das dores. Todavia, foi possível perceber a existência de uma quantidade mínima de estudos abordando os efeitos das técnicas de cinesioterapia em tratamentos direcionados à lombalgia crônica.