

VI Semana Acadêmica

Fisioterapia

07 a 11 de outubro de 2024



Érika Guerrieri Barbosa
Marcos Flávio Destro Pereira
Maria Eduarda Barbalho Torres
Jonas Pereira Miguel
Elida Luanda Silva Garcia
Elidiana Campos Afonso

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

INTRODUÇÃO

O presente trabalho trouxe como tema a implementação da Cinesioterapia no tratamento de lombalgia. Recebe o nome de Lombalgia o processo doloroso e/ou rigidez situada na região lombar da coluna vertebral e/ou cintura pélvica. Os contextos em que é possível identificar a existência de irradiação para os membros inferiores são nomeados como lombociatalgia e são provenientes do comprometimento do nervo ciático. Podem ainda ser identificados como repetidas distensões e entorses na região lombar responsáveis por retirarem dos tecidos de suporte sua capacidade de estabilização da coluna, desencadeando uma frouxidão tecidual (PRENTICE, 2018).

METODOLOGIA

O desenvolvimento deste estudo deu-se a partir de uma revisão de literatura Qualitativa e Descritiva, tendo sido realizadas consultas e pesquisas em livros, periódicos, dissertações e artigos científicos, selecionados em buscas em sites de bancos de dados confiáveis

O período dos artigos pesquisados foram os trabalhos publicados entre os anos de 2014 e 2024. As palavras-chaves utilizadas foram: Lombalgia. Mobilidade. Dor.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A cinesioterapia apresenta-se como uma técnica que traz como base os conhecimentos de anatomia, fisiologia e biomecânica, cujo intento é propiciar melhores e mais eficazes trabalhos preventivos, de reabilitação e cura. Segundo Freitas et al. (2015), vários são os procedimentos que podem ser usados pelos fisioterapeutas, enquanto realiza a assistência de seus pacientes; ocupando o exercício fisioterapêutico posicionamento central nos programas criados com o propósito de prevenir, melhorar ou restaurar a função.

O uso da cinesioterapia tente a viabilizar a estabilização da região lombar e abdominal, assim como o fortalecimento da musculatura superficial e profunda em pessoas adultas que sofrem de dores lombares crônicas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

VI Semana Acadêmica

Fisioterapia

07 a 11 de outubro de 2024

A implementação das técnicas de cinesioterapia em tratamentos das lombalgias ganhou significativa notoriedade, além de apresentar resultados positivos, o que traz destaque à técnica de estabilização segmentar da coluna lombar, trazendo relevante eficácia na minimização das dores. Todavia, foi possível perceber a existência de uma quantidade mínima de estudos abordando os efeitos das técnicas de cinesioterapia em tratamentos direcionados à lombalgia crônica.

fisioterapia

Anhangüera GV

