ANSIEDADE

Autor(res)

Hamilton Mendes Da Silva Junior
Douglas David Da Silva Freitas

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

São muitas dúvidas referente ao problema da ansiedade, mesmo que nos últimos tempos seja tão comum ouvir falar sobre o assunto. Muitas pessoas que até mesmo passam pelo problema tentam compreender as suas causas, o porque de ter desenvolvido esse problema, algumas até mesmo nem sabem que sofrem do problema ou de que se trata.
Este trabalho tem como objetivo através de pesquisas, falar um pouco sobre as causas da ansiedade, como pode ser desenvolvida, e ajudar pessoas á chegar num diagnóstico precoce desse problema, sem desmerecer a importância de procurar um médico.
De acordo com todos os artigos publicados por estudantes e informações coletadas nos sites é possível entender que a ansiedade é um problema que não é desencadeada necessariamente por uma única razão, porém vários fatores, como a genética da pessoa, a química do cérebro ou fatores ambientais, como traumas, estresse, situações de rompimento ou luto, e não tem uma única faixa etária atingida, porém sendo mais comum entre jovens e adolescentes.