A relevância do fisioterapeuta em pacientes com DPOC: Uma minirrevisão da literatura

Autor(res)

Kledna Constancia Portes Reis
Juliana Roberta Svizzero
Patricia De Moura Da Silva
Isabelle Ribeiro Duarte
Eduarda Azevedo Marinho

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

Introdução
A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma obstrução ou limitação crônica do fluxo aéreo, associada a respostas inflamatórias anormais dos pulmões. A fisioterapia atua não só na recuperação pulmonar, mas também na prevenção de complicações infecciosas (1). Além disso, abrange a manutenção da funcionalidade dos sistemas, muitas vezes comprometidos devido à hipoxemia crônica e ao descondicionamento físico. A reabilitação pulmonar é fundamental no tratamento da DPOC, que envolve um programa multidisciplinar, objetivando melhora da capacidade funcional, redução dos sintomas e consequentemente aumento da qualidade de vida.
Objetivo
Revisar a literatura sobre DPOC e o impacto da atuação do fisioterapeuta no sentido de prevenção de doenças infecciosas nesses pacientes.
Metodologia
Foi realizada uma revisão de literatura utilizando o Google Acadêmico, em português, publicados entre 2020 e 2024, utilizando os descritores: DPOC, fisioterapia, infecção.
Desenvolvimento
Dentre os trabalhos encontrados, 3 foram selecionados. Todos evidenciam que a fisioterapia respiratória, por meio de técnicas de higiene brônquica e exercícios de fortalecimento, melhora a função pulmonar e reduz a incidência de infecções respiratórias (1). O descondicionamento físico afeta a funcionalidade do sistema musculoesquelético, justificando a necessidade de exercícios resistidos e de fortalecimento (2). A oxigenação promovida pela fisioterapia respiratória promove reabilitação no padrão respiratório frente ao quadro patológico, contribuindo para uma autonomia funcional (3).
Conclusão
Intervenções integradas e abordagem fisioterapêutica global são essenciais para a qualidade de vida e redução das hospitalizações.
Referências

ALMEIDA, J. T. S., SCHNEIDER, L. F. (2019). A importância da atuação fisioterapêutica para manter a qualidade de vida dos pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica – DPOC. Rev. Cient. Fac. Educ. e Meio Amb., 10 (1): 168-177.

ROSA, N. N., ESCORCIO, R. (2021). Análise da eficácia de incentivador respiratório a fluxo sobre a força muscular respiratória, resistência e tolerância ao exercício em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica. Rev. Fac. Ciênc. Méd. Sorocaba, 22 (2): 65-71.

PICHARA, A. P. (2023). Fisioterapia na reabilitação pulmonar em pacientes portadores de doenças pulmonar obstrutiva crônica-DPOC. Ed. BIUS, 39.