

# VI Semana Acadêmica

# Fisioterapia

07 a 11 de outubro de 2024

A relevância do fisioterapeuta em pacientes com DPOC: Uma minirrevisão da literatura



## Autor(res)

Kledna Constancia Portes Reis

Juliana Roberta Svizzero

Patricia De Moura Da Silva

Isabelle Ribeiro Duarte

Eduarda Azevedo Marinho

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

## Resumo

### Introdução

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma obstrução ou limitação crônica do fluxo aéreo, associada a respostas inflamatórias anormais dos pulmões. A fisioterapia atua não só na recuperação pulmonar, mas também na prevenção de complicações infecciosas (1). Além disso, abrange a manutenção da funcionalidade dos sistemas, muitas vezes comprometidos devido à hipoxemia crônica e ao descondicionamento físico. A reabilitação pulmonar é fundamental no tratamento da DPOC, que envolve um programa multidisciplinar, objetivando melhora da capacidade funcional, redução dos sintomas e consequentemente aumento da qualidade de vida.

### Objetivo

Revisar a literatura sobre DPOC e o impacto da atuação do fisioterapeuta no sentido de prevenção de doenças infecciosas nesses pacientes.

### Metodologia

Foi realizada uma revisão de literatura utilizando o Google Acadêmico, em português, publicados entre 2020 e 2024, utilizando os descritores: DPOC, fisioterapia, infecção.

### Desenvolvimento

Dentre os trabalhos encontrados, 3 foram selecionados. Todos evidenciam que a fisioterapia respiratória, por meio de técnicas de higiene brônquica e exercícios de fortalecimento, melhora a função pulmonar e reduz a incidência de infecções respiratórias (1). O descondicionamento físico afeta a funcionalidade do sistema musculoesquelético, justificando a necessidade de exercícios resistidos e de fortalecimento (2). A oxigenação promovida pela fisioterapia respiratória promove reabilitação no padrão respiratório frente ao quadro patológico, contribuindo para uma autonomia funcional (3).

### Conclusão

Intervenções integradas e abordagem fisioterapêutica global são essenciais para a qualidade de vida e redução das hospitalizações.

### Referências

# VI Semana Acadêmica

# Fisioterapia

07 a 11 de outubro de 2024



- ALMEIDA, J. T. S., SCHNEIDER, L. F. (2019). A importância da atuação fisioterapêutica para manter a qualidade de vida dos pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica – DPOC. Rev. Cient. Fac. Educ. e Meio Amb., 10 (4):168-177.
- ROSA, N. N., ESCORCIO, R. (2021). Análise da eficácia de incentivador respiratório a fluxo sobre a força muscular respiratória, resistência e tolerância ao exercício em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica. Rev. Fac. Ciênc. Méd. Sorocaba, 22 (2): 65-71.
- PICHARA, A. P. (2023). Fisioterapia na reabilitação pulmonar em pacientes portadores de doenças pulmonar obstrutiva crônica-DPOC. Ed. BIUS, 39.