

# VI Semana Acadêmica

# Fisioterapia

O IMPACTO DO TRABALHO REMOTO DURANTE A COVID-19 NA SAÚDE DO

07 a 11 de outubro de 2024 TRABALHADOR.



fisioterapia

Anhanguera GV



## Autor(es)

Érika Guerrieri Barbosa

Maria Eduarda Barbosa Ferreira

Kathleen Coelho Oliveira

Rythiely De Oliveira Lemos

Nikolly Da Silva Pimenta

Pedro Henrique Vieira Ramos

## Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

## Resumo

### INTRODUÇÃO

O trabalho remoto aumentou drasticamente devido à pandemia da COVID-19, e com isso aumentaram os impactos relacionados à saúde dos trabalhadores que tiveram que migrar para o home office. Alguns estudos mostraram que o teletrabalho tem impactos positivos e negativos na saúde do trabalhador.

### METODOLOGIA

Os artigos usados nessa pesquisa foram buscados nas bases de dados da SciELO e PubMed, após uma pesquisa minuciosa sobre o tema "Gestão, Qualidade e Segurança do Paciente".

### Resultados

Segundo os resultados das revisões integrativas sobre os impactos do trabalho remoto durante a pandemia, apresentou um aumento nas queixas de dor musculoesquelética, especialmente na região lombar e pescoço, embora um estudo tenha indicado um aumento nas atividades físicas. Apesar de muitos trabalhadores preferir o home office, a produtividade foi inconsistente, com sentimentos de isolamento e solidão afetando qualidades o bem-estar. Além disso, o teletrabalho

realizado em maior tempo sentado acaba gerando dores, mas contribuiu para melhorias comportamentais, como a redução do consumo de tabaco e álcool. No entanto, também houve um aumento nos níveis de estresse, ansiedade e depressão.

### Considerações Finais

Assim, o trabalho remoto durante a pandemia teve impactos variados, com benefícios claros, mas também com desafios significativos que exigiram adaptações tanto de empresas quanto de trabalhadores.

# VI Semana Acadêmica

# Fisioterapia

## REFERÊNCIAS

Dos Santos, I. N., Pernambuco, M. L., da Silva, A. M. B., Ruela, G. de A., & de Oliveira, A. S. (2021). Association between musculoskeletal pain and telework in the context of the COVID 19 pandemic: an integrative review. *Anhanguera GV*

Revista Brasileira de Medicina Do Trabalho, 19(3), 342-350. Disponível em <https://doi.org/10.47626/1679-4435-2021-812>

Furuya, Y., Nakazawa, S., Fukai, K., & Tatemichi, M. (2022). Health impacts with telework on workers: A scoping review before the COVID-19 pandemic. *Frontiers in Public Health*, 10, 981270. Disponível em <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.981270>

Lyzwinski, L.-N. (2024). Organizational and occupational health issues with working remotely during the pandemic: a scoping review of remote work and health. *Journal of Occupational Health*, 66(1). Disponível em <https://doi.org/10.1093/jocchh/uiae005>



fisioterapia

