O IMPACTO DO TRABALHO REMOTO DURANTE A COVID-19 NA SAÚDE DO TRABALHADOR.

Autor(res)

Érika Guerrieri Barbosa
Maria Eduarda Barbosa Ferreira
Pedro Henrique Vieira Ramos
Kathleen Coelho Oliveira
Nikolly Da Silva Pimenta
Rythiely De Oliveira Lemos

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

INTRODUÇÃO
O trabalho remoto aumentou drasticamente devido à pandemia da COVID-19, e com isso aumentaram os impactos relacionados à saúde dos trabalhadores que tiveram que migrar para o home office. Alguns estudos mostraram que o teletrabalho tem impactos positivos e negativos na saúde do trabalhador.
METODOLOGIA
Os artigos usados nessa pesquisa foram buscados nas bases de dados da SciELO e PubMed, após uma pesquisa minuciosa sobre o tema "Gestão, Qualidade e Segurança do Paciente".
Resultados
Segundo os resultados das revisões integrativas sobre os impactos do trabalho remoto durante a pandemia, apresentou um aumento nas queixas de dor musculoesquelética, especialmente na região lombar e pescoço, embora um estudo tenha indicado um aumento nas atividades físicas. Apesar de muitos trabalhadores preferir o home office, a produtividade foi inconsistente, com sentimentos de isolamento e solidão afetando qualidades o bem-estar. Além disso, o teletrabalho

realizado em maior tempo sentado acaba gerando dores, mas contribuiu para melhorias comportamentais, como a redução do consumo de tabaco e álcool. No entanto, também houve um aumento nos níveis de estresse, ansiedade e depressão.
Considerações Finais
Assim, o trabalho remoto durante a pandemia teve impactos variados, com benefícios claros, mas também com desafios significativos que exigiram adaptações tanto de empresas quanto de trabalhadores.

REFERÊNCIAS

Dos Santos, I. N., Pernambuco, M. L., da Silva, A. M. B., Ruela, G. de A., & de Oliveira, A. S. (2021). Association between musculoskeletal pain and telework in the context of the COVID 19 pandemic: an integrative review. Revista Brasileira de Medicina Do Trabalho, 19(3), 342-350. Disponível em https://doi.org/10.47626/1679-4435-2021-812

Furuya, Y., Nakazawa, S., Fukai, K., & Tatemichi, M. (2022). Health impacts with telework on workers: A scoping review before the COVID-19 pandemic. Frontiers in Public Health, 10, 981270. Disponível em https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.981270

Lyzwinski, L.-N. (2024). Organizational and occupational health issues with working remotely during the pandemic: a scoping review of remote
work and health. Journal of Occupational Health, 66(1). Disponível em https://doi.org/10.1093/joccuh/uiae005