

# VI Semana Acadêmica

# Fisioterapia

## 07 a 11 de outubro de 2024



### Efeitos da cinesioterapia na síndrome do piriforme

Autor(es)

Érika Guerrieri Barbosa

Eduarda Soares Horta

Thamyres Silva Siqueira Aguiar

Victor Versiani Meireles Da Silva

Jennifer De Lima Vieira

Júlia Helena Amorim Dos Santos

#### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

#### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

#### **Resumo**

EFEITO DA CINESIOTERAPIA NA SÍNDROME DO PERIFORME

#### **Introdução**

A cinesioterapia é uma abordagem terapêutica que utiliza exercícios e movimentos para tratar diversas condições, incluindo a dor ciática. A dor ciática ocorre devido à compressão ou irritação do nervo ciático, que vai da parte inferior da coluna até as pernas. Ela causa dor que se irradia pela parte de trás das pernas, podendo ser intensa ou leve, acompanhada de formigamento, fraqueza ou dormência. As causas comuns incluem hérnia de disco, estenose espinhal e lesões.

#### **Objetivo**

Este estudo visa analisar a eficácia das intervenções fisioterapêuticas no tratamento da síndrome do piriforme, com ênfase em cinesioterapia e terapia manual.

#### **Materiais e Métodos :**

A pesquisa utilizou o Google Acadêmico, resultando em 37 artigos encontrados, dos quais três foram selecionados, com as palavras-chave: cinesioterapia, tratamento e síndrome do piriforme.

#### **Resultados**

Silva (2020) afirma que 70% dos pacientes que participaram de programas com essas intervenções apresentaram melhora. Técnicas manuais, como a manipulação sacroilíaca e a liberação miofascial, mostraram eficácia em 85% dos casos, melhorando a mobilidade e reduzindo a dor em 4 a 6 semanas. Oliveira (2018) observou que a terapia manual, com mobilização articular e massagem profunda, reduziu a dor em 60% dos casos, com 50% de melhora em 3 semanas. Damasceno e Malta (2022) confirmam a eficácia da cinesioterapia, com 80% dos 100 pacientes relatando melhora significativa após exercícios focados no fortalecimento muscular, com resultados visíveis entre 6 e 8 semanas.

#### **Conclusão**

Conclui-se que a combinação de cinesioterapia e terapia manual é eficaz na redução da dor e melhora funcional, proporcionando resultados rápidos e prevenindo novas crises.

# VI Semana Acadêmica

# Fisioterapia

07 a 11 de outubro de 2024

## Referências

- SILVA, João. Tratamento da síndrome do piriforme: revisão de literatura. \*Revista Brasileira de Fisioterapia\* v. 15, n. 2, p. 150-158, 2020.
- OLIVEIRA, Maria. Terapia manual como tratamento da dor lombar aguda: revisão sistemática. \*Journal of Pain Research\* v. 12, p. 1001-1010, 2018.
- DAMASCENO, A. M. G. B.; MALTA, M. A cinesioterapia na síndrome do piriforme. Revista Ibero-Americana de Fisioterapia, 2022. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br>.

