REABILITAÇÃO FUNCIONAL EM HOMENS TRANS SUBMETIDOS À MASTECTOMIA

Autor(res)

Paola Karynne Pinheiro Monteiro
Raphaela Alves Spellmeier

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O estudo em questão aborda as formas em que a fisioterapia pode ser utilizada como tratamento pós mastectomia de pacientes trans, dentro deste contexto são abordados técnicas como pilates para reorganização postural, drenagem linfática manual para diminuição de edema e fibrose cicatricial e a fotobiomodulação no reparo tecidual. Trata-se de uma revisão bibliográfica com pesquisa nas bases de dados: Cochrane, Pubmed e PEDro no período de 2017-2021 onde foram selecionados 22 estudos aos quais discorremos nesta monografia. Conclui-se que a fisioterapia é de extrema importância para a pronta recuperação destes pacientes mastectomizados, visto as significativas mudanças físicas desses pacientes há uma necessidade de readequação postural, bem como cuidados com o processo cicatricial e mobilidade dos membros superiores. Existe porém uma lacuna na literatura em prol desta população trans, sendo uma área promissora para os profissionais da saúde.