Gestão do Tempo no Teletrabalho: Desafios e Soluções

Autor(res)

Giovanna Pereira De Freitas Afonso
Luciana Leal De Carvalho Pinto
Ivone Alves De Sousa Santos
Felipe De Almeida Campos
Eduardo Augusto Gonçalves Dahas

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Introdução

Com o crescimento do teletrabalho, especialmente durante a pandemia de COVID-19, a supervisão das cargas horárias dos colaboradores tornou-se um desafio crucial. A necessidade de sistemas eficazes para monitorar o expediente é fundamental para assegurar a produtividade e o cumprimento das legislações trabalhistas. A gestão à distância demanda a implementação de novos métodos e recursos para controlar o tempo de trabalho e prevenir o esgotamento profissional. Este artigo examina a relevância da supervisão de horários no contexto do home office, explorando diversas tecnologias e estratégias que podem otimizar a administração do tempo e a eficácia dos colaboradores, contribuindo para um ambiente de trabalho mais equilibrado e produtivo.

Objetivo

Explorar estratégias e ferramentas adequadas para monitorar o tempo de trabalho em home office, analisando desafios e apresentando alternativas para uma gestão eficaz.

Material e Métodos

A pesquisa foi realizada por meio da análise de literatura relevante e estudos de caso sobre o gerenciamento do tempo em teletrabalho. Utilizou-se dados de artigos acadêmicos, relatórios de empresas especializadas e entrevistas com líderes que implementaram métodos de acompanhamento à distância. A metodologia incluiu a comparação de diversas tecnologias e abordagens de gestão, proporcionando uma visão abrangente das práticas atuais no controle de horários.

Resultados e Discussão

Os resultados mostram que ferramentas digitais, como softwares de monitoramento de tempo e plataformas de gerenciamento de projetos, são essenciais para uma gestão eficaz do trabalho remoto. Além disso, a pesquisa destaca a importância da transparência e da comunicação clara entre gestores e colaboradores, o que ajuda a evitar mal-entendidos e promove o equilíbrio entre vida profissional e pessoal. A combinação de tecnologias com

uma abordagem flexível é promissora para atender às necessidades de empresas e profissionais no teletrabalho e evitar abusividades no controle da jornada do Teletrabalho.

Conclusão

Este estudo sublinha a importância de utilizar ferramentas tecnológicas adequadas para o controle de horários no teletrabalho. A adoção de estratégias eficazes não só melhora a produtividade, mas também favorece o bem-estar dos colaboradores, permitindo uma gestão mais equilibrada e adaptativa.

Referências

https://www.jusbrasil.com.br/artigos/gestao-do-tempo-e-do-trabalho-remoto-home-office-e-como-ficou-na-nova-legislacao-trabalhista/560721409
https://tst.jus.br/teletrabalho