



Gestão do Tempo no Teletrabalho: Desafios e Soluções

Autor(res)

Giovanna Pereira De Freitas Afonso
Eduardo Augusto Gonçalves Dahas
Luciana Leal De Carvalho Pinto
Ivone Alves De Sousa Santos
Felipe De Almeida Campos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Introdução

Com o crescimento do teletrabalho, especialmente durante a pandemia de COVID-19, a supervisão das cargas horárias dos colaboradores tornou-se um desafio crucial. A necessidade de sistemas eficazes para monitorar o expediente é fundamental para assegurar a produtividade e o cumprimento das legislações trabalhistas. A gestão à distância demanda a implementação de novos métodos e recursos para controlar o tempo de trabalho e prevenir o esgotamento profissional. Este artigo examina a relevância da supervisão de horários no contexto do home office, explorando diversas tecnologias e estratégias que podem otimizar a administração do tempo e a eficácia dos colaboradores, contribuindo para um ambiente de trabalho mais equilibrado e produtivo.

Objetivo

Explorar estratégias e ferramentas adequadas para monitorar o tempo de trabalho em home office, analisando desafios e apresentando alternativas para uma gestão eficaz.

Material e Métodos

A pesquisa foi realizada por meio da análise de literatura relevante e estudos de caso sobre o gerenciamento do tempo em teletrabalho. Utilizou-se dados de artigos acadêmicos, relatórios de empresas especializadas e entrevistas com líderes que implementaram métodos de acompanhamento à distância. A metodologia incluiu a comparação de diversas tecnologias e abordagens de gestão, proporcionando uma visão abrangente das práticas atuais no controle de horários.

Resultados e Discussão

Os resultados mostram que ferramentas digitais, como softwares de monitoramento de tempo e plataformas de gerenciamento de projetos, são essenciais para uma gestão eficaz do trabalho remoto. Além disso, a pesquisa destaca a importância da transparência e da comunicação clara entre gestores e colaboradores, o que ajuda a evitar mal-entendidos e promove o equilíbrio entre vida profissional e pessoal. A combinação de tecnologias com

IV Congresso Nacional de Pesquisa Jurídica

Sustentabilidade, Desenvolvimento e Democracia

16 a 20 de Setembro 2024



uma abordagem flexível é promissora para atender às necessidades de empresas e profissionais no teletrabalho e evitar abusividades no controle da jornada do Teletrabalho.

Conclusão

Este estudo sublinha a importância de utilizar ferramentas tecnológicas adequadas para o controle de horários no teletrabalho. A adoção de estratégias eficazes não só melhora a produtividade, mas também favorece o bem-estar dos colaboradores, permitindo uma gestão mais equilibrada e adaptativa.

Referências

<https://www.jusbrasil.com.br/artigos/gestao-do-tempo-e-do-trabalho-remoto-home-office-e-como-ficou-na-nova-legislacao-trabalhista/560721409>

<https://tst.jus.br/teletrabalho>