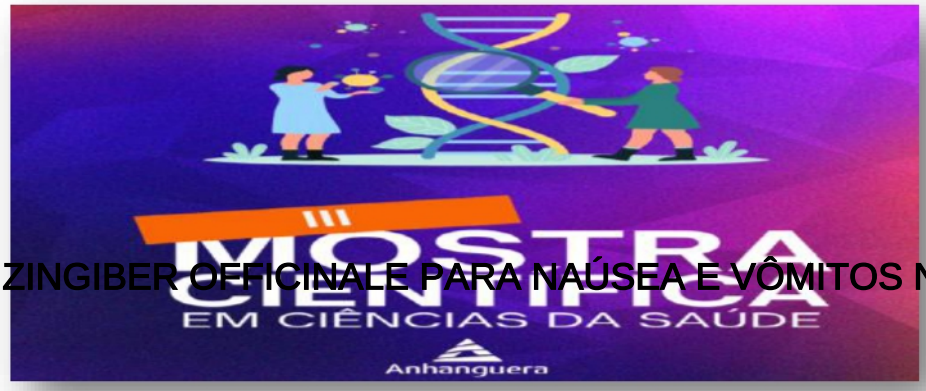


O USO DO ZINGIBER OFFICINALE PARA NAÚSEA E VÔMITOS NA GRAVIDEZ

Autor(res)

Mariana Marcolino Costa
Beatriz Aparecida Lamounier
Deborah Fernandes Rodrigues Costa

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE DIVINÓPOLIS

Introdução

A náusea e os vômitos durante a gravidez, comumente chamados de "enjoo matinal", são sintomas comuns que podem afetar significativamente a qualidade de vida das gestantes. O Zingiber officinale, popularmente conhecido como gengibre, destaca-se como uma alternativa natural eficaz para o alívio desses desconfortos. Historicamente utilizado por diversas culturas como uma erva medicinal, o gengibre tem ganhado reconhecimento por suas propriedades farmacológicas, como efeito antiemético e anti-inflamatório. Este artigo busca discutir o uso do Zingiber officinale para aliviar náuseas e vômitos na gravidez, explorando sua eficácia, segurança e possíveis efeitos colaterais em gestantes, com base em evidências científicas recentes.

Objetivo

Analisar o uso do Zingiber officinale no alívio de náuseas e vômitos durante a gravidez, investigando seus mecanismos de ação, formas de consumo e contraindicações, com base em uma revisão da literatura científica dos últimos dez anos.

Material e Métodos

Este estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em bases de dados como PubMed, Portal de Periódicos Capes, BVS e Scielo, focando em artigos publicados entre 2012 e 2023. Foram incluídos artigos nos idiomas português, inglês e espanhol, com texto completo e acesso livre. Os critérios de inclusão também consideraram estudos que abordavam intervenções e práticas de humanização no contexto da saúde, principalmente voltados para a enfermagem e a relação entre profissionais e pacientes, buscando promover uma análise abrangente sobre o tema.

Resultados e Discussão

A revisão dos estudos selecionados indicou que o Zingiber officinale apresenta eficácia no alívio de náuseas e vômitos durante a gravidez. A ação do gengibre está associada a componentes como 6-gingerol e 6-shogaol, que inibem a ativação de receptores relacionados à emese. Em comparação a medicamentos convencionais, o gengibre é uma alternativa segura e com menos efeitos adversos, desde que utilizado nas doses recomendadas. Estudos destacam a importância da orientação do farmacêutico no uso seguro do gengibre pelas gestantes.



Conclusão

O Zingiber officinale é uma alternativa segura e eficaz no manejo de náuseas e vômitos na gravidez, oferecendo um tratamento natural com suporte científico. A administração correta e a supervisão profissional são essenciais para garantir a segurança e o bem-estar das gestantes.

Referências

HOLAND, B. L. Efeitos do gengibre sobre náusea e êmese na gestação: uma revisão sistemática. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) – Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2017.

DUARTE, A. F. S.; MARTINS, A. L. C.; MIGUEL, M. D.; MIGUEL, O. G. O uso de plantas medicinais durante a gravidez e amamentação. Visão Acadêmica, v. 18, n. 4, 2017